

# EFT (Emotional Freedom Technique)

## Technique de Libération Emotionnelle

Voici un outil de thérapie exceptionnel et révolutionnaire. Il est le fruit de la synthèse de plusieurs techniques telles que la PNL, la kinésiologie, la sophrologie, l'énergétique chinoise...Il fait appel également à la notion **d'estime et d'amour de soi**. L'EFT est très simple à apprendre et elle concerne tout le monde.

Elle peut vous permettre de devenir autonome sur le plan de la santé. Ce qui en soit, est exceptionnel.

Ces indications sont nombreuses et variées :

Situation de stress, angoisses, contrariétés, peurs, phobies, émotions négatives, traumatismes, pensées négatives, dépendances, deuil, cauchemars, schémas répétitifs, dépression, prise d'alcool ou de drogue, problèmes cardiaques ou respiratoires, douleurs physiques, maux de tête, asthme, grossesse, etc...

Mais aussi : Intégration d'objectifs, Amélioration de ses performances (travail, études, sport...).

La technique est tellement efficace qu'on obtient souvent des **résultats immédiats et durables**

L'EFT est une technique d'une grande souplesse, et des milliers de thérapeutes et de clients partout dans le monde lui font confiance et s'en servent avec succès, même dans le cas de problèmes complexes.

**Tout le monde peut facilement apprendre l'EFT.**

### Stage tout près de chez vous

- **Si vous organisez un séminaire d'EFT, stage gratuit pour vous + avantages financiers (de 15 à 30% sur mon chiffre d'affaire !)**

**Vous devez être capable de mobiliser du monde  
Contactez-moi pour en parler !**

**Les séminaires vous permettront d'intégrer la technique et de l'utiliser librement chez vous**

Vous pouvez aussi apprendre cet outil en séances individuelles à distance (par tél, skype).

Dans ce cas vous aurez l'avantage de « travailler » sur une problématique personnelle tout en apprenant la technique (double avantage).

Pour cela contactez-moi directement via mon site

Philippe CHENUAUD <http://coaching-en-or.com>