

## Témoignages EFT

Voici quelques témoignages recueillis auprès de participants à mes formations d'EFT.

Bonjour Philippe,

Nous sommes déjà le 20 janvier et j'espère qu'il n'est pas trop tard pour te souhaiter une excellente année 2012, de garder la santé et ton enthousiasme.

Concernant le l'EFT, je l'utilise régulièrement et grâce à cette méthode, je constate que la manière de penser et ou de faire les choses" est en train de changer". C'était un WKD très enrichissant.

Encore MERCI pour ta générosité à nous transmettre et nous faire partager tes connaissances.

Très bon wkD et à bientôt

Christiane

Bonjour Philippe,

Merci de nous avoir choisi un si bel endroit pour cette journée prometteuse !

Je m'inscris pour le repas et me réjouis de te revoir.

J'assimile peu à peu l'EFT, je suis « soufflée » par l'immédiateté des changements.

Je n'imaginai pas à quel point je suis créateur de ma vie !!!!

MERCI de me l'avoir rappelé !

Amicalement

Evelyne

Neuchâtel

Cher Philippe,

J'espère que tu vas bien !

Merci encore pour la séance d'EFT que tu m'as faite ! Je continue tous les jours et je me sens différente, et la douleur du côté droit ... la plupart du temps je ne la sens plus du tout, et si je la sens c'est tout léger et ça part ! C'est formidable ! Quel cadeau !!!

Moi je suis partante bien-sûr pour la suite ! Soit le samedi 15, soit le dimanche 16, c'est égal pour moi.

Au plaisir de te revoir bientôt,

XXX Sue

Bonjour Philippe,

Tout d'abord un grand merci pour tout ce que vous m'avez apporté durant ces journées intenses de partage - où tout est donné sans limites ! donc reçu sans limitations. je vous souhaite de recevoir en retour ++++++ à l'infini.

J'ai appliqué pour moi, et les résultats sont immédiats. J'ai enfin mis le doigt sur ce **boulet** qu'est l'inversion psychologique, chose que j'ignorais jusqu'à ce jour.

Râmer à contre-courant devenait épuisant et impossible d'atteindre un but. Tout devient plus clair, c'est super !!!

**Je participerai à la prochaine journée EFT**

**- pour moi peu importe le jour - confirmez moi lorsque vous aurez décidé entre le 15 ou le 16 octobre.**

Bonne continuation à vous.

Jacqueline

Bonjour Philippe,  
Grand merci pour ta proposition rapide! Le 15 octobre ou encore mieux pour moi le dimanche 16 me conviennent.  
J'espère que ça pourra jouer pour les autres!  
Ce que tu nous offres comme formation est inestimable et je t'en remercie de tout coeur! Je pratique l'EFT avec succès sur moi, et j'espère pouvoir le faire sur d'autres personnes le plus souvent possible.  
Amitiés  
Catherine

Bonsoir Philippe,  
Je t'avais envoyé déjà mes témoignages après le stage EFT à Yverdon et t'en avais également fait part oralement.  
Je trouve principalement que c'est un très beau partage d'amour et de connection avec l'autre si on le fait faire à quelqu'un. également une connection avec soi-même.  
Je l'utilise régulièrement, cela m'aide vraiment dans mon quotidien, à être positive, à trouver du temps, à trouver la vie belle et simple et surtout à m'aimer moi d'abord peu importe si les autres ne vont pas tout le temps dans mon sens moi je sais que je suis dans le juste, au bon moment avec les bonnes personnes.  
Plus concrètement, à force d'avoir fait à deux reprise avec ma nièce et une voisine l'EFT par rapport à la crainte des araignées je n'ai plus de frisson en voyant des mygales qui bougent devant moi (sous des vitres). Avant je ne pouvais les regarder.

J'avais de l'eczéma sous le bras gauche qui a disparu grâce à quelques séances d'EFT. Je crie moins sur mes garçons grâce à :..."même si mes garçons font tout et n'importe quoi, que je me sens non respectée, je m'aime et je m'accepte infiniment".

Bref cela m'a apporté beaucoup et je compte bien utiliser cette merveilleuse méthode le plus souvent que je le pourrai dans ma vie.  
Au plaisir de te revoir mercredi soir à Neuchâtel et en te remerciant par avance de ta conférence que je me réjouis d'écouter, je te souhaite une douce et agréable nuit

Catherine

Je connaissais Phil mais pas l'EFT.  
L'EFT et Phil ensemble c'est vraiment quelque chose d'exceptionnel.  
J'ai eu une véritable révélation dès mon premier jour de stage et je me suis lancée.  
Je me suis mise à pratiquer l'EFT sur moi puis sur mes proches avec des résultats bluffants.  
J'ai suivi les autres stages avec le même engouement que le premier.  
Je remercie Phil de m'avoir introduite et formée à cette fantastique méthode.  
Chris

Bonjour Philippe,

Oui, j'ai participé à plusieurs de tes séminaires et je t'en remercie profondément même si je ne suis pas toujours régulière dans ma pratique personnelle, je redonne ce que j'ai reçu à mes patients en kinésiologie. Le positif, il me semble c'est que j'ai un peu plus confiance en mes capacités dans ma technique. Je dois encore améliorer le travail sur moi (EFT ou autre) pour penser que je vaudrais la peine d'être aidé par l'univers.

J'ai beaucoup de chance et je remercie tous les jours pour ce que je reçois.

Pour moi, les gens reviennent me voir en Kinésiologie et ça me conforte dans l'idée que le travail que je fais n'est pas si mauvais.

Je t'embrasse et à plus

Josette

Bonsoir Philippe,

J'ai pratiqué l'EFT 1 fois, sur 1 collègue qui était inquiet car durant la nuit sa période de sommeil était courte (3,4 h) et cela depuis des années.

Je ne puis dire si son sommeil est plus long, mais ce que je puis c'est que vers la fin de la séance il baillait comme une carpe.

Personnellement je fais environ 1 fois la semaine. Ma hanche ça va, ça ce maintient (ça tire quand j'ai beaucoup trop fait pour elle). J'ai fait pour l'audition et la vue mais je ne puis exactement dire s'il y a une amélioration significative.

Bonnes Salutations

Gérard

Bonjour Philippe.

Merci encore pour ces belles journées qui ont été enrichissantes. J'ai vraiment l'impression d'avoir plus d'énergie et de mieux maîtriser certaines émotions.

Concernant les dates du 15 et 16, les deux me conviennent.

Je vous souhaite une très belle soirée.

Christophe

Bonsoir Philippe!

Encore une fois un grand merci pour ce magnifique week-end si enrichissant!

Tu vas rire mais ... heureusement que je ne suis pas tous les week-ends dans une telle formation ... parce qu'il n'y aurait plus rien dans mon appartement! En effet, il y a eu tellement de place à l'intérieur de moi hier soir que je me suis empressée d'en faire chez moi, lors de mon retour et aujourd'hui. Bon, c'est déjà pas mal rangé. Mais il y a toujours des objets, ou des habits, ou des livres, que je ne sers plus, dont ce fut le dernier jour ici!!! Je rigole! Et j'espère que toi aussi.

N'empêche que je me suis bien reconnectée à mon enfant intérieur qui fut très espiègle dans l'après-midi. Puis il a eu une période de "saturation", c'est pourquoi je suis sortie un moment. Puis l'enfant fut calme et très heureuse au fond du cœur. Cela ne m'était jamais arrivé ... donc un grand merci!

J'organise une formation pour les bougies auriculaires en novembre et te joins un descriptif à cet effet.

Je me réjouis de la suite de la confiance en soi et t'envoie mes chaleureuses salutations,  
Françoise

Bonjour Philippe !

Par la présente, je te présente mes meilleurs vœux de santé, abondance, richesse intérieure et bien-être !!!!

j'espère que tu vas bien !

oui l'EFT, c'est super. je te remercie encore pour les séminaires que tu nous as permis de découvrir et suivre avec toi sur la confiance en soi et l'abondance, bien-être.

j'avoue avoir un peu de mal à me discipliner pour l'utiliser régulièrement. Par contre, quand je pratique j'en retire un bénéfice immédiat ... je me dis intérieurement en tapotant les mains : je m'aime et je m'accepte infiniment, cela est devenu quasi quotidien.

par contre j'ai encore du mal à prendre le temps de faire une séance complète régulière, ce qui me semble indispensable pour arriver à maintenir un bon niveau de sérénité et paix intérieure.

suite à la formation sur la confiance en soi, je me suis faite une fiche personnalisée des points à tapoter pour la re-programation positive et j'utilise cette fiche en tapotant et cela fait du bien de la relire et tapoter !!!!! (quand j'arrive à me discipliner et à la faire complètement : cela représente environ 20 mn).

je suis enchantée d'avoir pu découvrir cette technique et de l'avoir fait en groupe c'était puissant et au final cela permet de voir que nous cheminons tous avec les mêmes "soucis" de fond quasiment à un moment donné de notre vie : les grands thèmes reviennent.

si tu organises une nouvelle journée un dimanche c'est volontiers que je viendrais. (je travaille actuellement et suis disponible le samedi am et dimanche ...)

bien amicalement

Elisabeth

Bonjour Philippe

Je pratique les exercices, que tu nous a enseigné en formation EFT, depuis mardi dernier, les résultats sont immédiats ! c'est incroyable ! Identifier les pensées négatives et les gérer de suite c'est super! J'ai le sentiment d'avoir un super outil, qui m'aide à évoluer, j'en parle autour de moi...

MERCI, bonne fin de semaine

Amicalement,

Magali

bonjour Phillipe,  
mets moi dans la liste diffusion pour les stages,  
J 'étais à la formation eft dimanche 18 janvier à st Aubin -du-Cormier  
Depuis,je l'applique tous les jours  
j 'avais une tension dans le dos (comme un noeud entre les 2 omoplates) elle a disparu  
rapidement en une seule séance.  
je suis une filleule d Annick.  
Merci beaucoup  
N Le

Bonjour Philippe,  
Je vous donne des nouvelles comme vous me l'avez proposé mardi après notre séance EFT.

Lorsque je suis venue mardi je ressentais une sensible amélioration de ma vue.  
Depuis mardi et surtout hier j'ai remarqué une nette différence.

Tout d'abord à l'intérieur, je discerne plus nettement mon environnement, et à l'extérieur ma vue est  
moins floue  
Les moments de vue claire dure plus longtemps.

Cette séance d'EFT a eu un gros impact sur mon émotionnel et mon mental et j'ai pu me rendre compte  
hier sur mon physique en principal les yeux.

Merci.

Je vous souhaite une excellente journée.

Sereinement votre,  
Martine

Bonjour Philippe  
C'est avec une grande joie que je t'informe de mes résultats : **les Patchs** associés  
Avec **l'E F T** c'est du **Merveilleux**  
Depuis le 2 Février 2009 je me **Patche** tous les jours, Sommeil,Energie,Y age .  
Pendant le premier mois d'Y age, je me suis mise à manger des galettes de riz au  
chocolat en excès 1 paquet par jour.

**(JE ME REVOYAIS 17 ANS EN ARRIERE AVEC UN PASSIF TRES  
LOUD EXCES EN TOUT)**

### **LA SOUFFRANCE**

**« QUE J'AI CONNUE 25 ANS  
et  
30 ANNEES DE MIGRAINES »**

#### **Puis un cadeau**

Une migraine est venue un Dimanche soir me couchée avec la diète et de  
l'eau tout le lundi + la nuit jusqu'au Mardi 17 heure .Je me levais, OUF !  
le jeudi, je me sens nerveuse et envie de galettes au chocolat et LA !

**GRACE AUX PATCHS JE PRENDS CONSCIENCE :**

**« Claudine E F T !! »**

Je met en pratique ce que Philippe m'a enseigné : LØE F T

**INCROYABLE**

Je déclanche une série de bâillements et j'ai vécu du merveilleux

**INSTANTANE**

Mon envie de galettes au chocolat

**« DISPARUE »**

Je me suis sentie calme et envie de faire ma vaisselle

Depuis je suis motivée pour entamée une 2<sup>ème</sup> cure d'ØY age et je veux :

**ME RESPONSABILISER**

**MØAIMER**

**ET ME RESPECTER**

**DU BONHEUR**

Ce matin je suis allée dans les bois et je me suis fais plaisir « E F T »

**LA JOIE DE VIVRE**

De tout cò ur je dis Merci à David SCHMIDT

Et Merci à toi Philippe

A bientôt à Périgueux

Claudine 62 ans

Coucou Philippe,

voilà ce que j'ai vécu avec lØEFT, et ton enseignement :

grâce à lØEFT, j'ai amélioré mon estime de moi et mes qualités.

J'ai utilisé beaucoup de mots différents chaque jour pour me programmer correctement, j'ai pratiqué tous les matins une demi heure et j'ai travaillé avec les mots appris par cò ur

Je me suis senti d'abord plus forte chaque matin, et après j'ai senti chaque fois plus de courage et de sécurité en moi, et plus facilement je suis rentrée en action,

Dans le travail j'ai gagné en estime de moi, et je me suis sentie plus à l'aise par rapport à des problèmes et j'ai eu plus de courage, plus de volonté. Je n'ai plus acceptée n'importe quoi des autres, j'ai rayonné à nouveau avec plus d'assurance, et j'ai commencé de bien développer mon affaire í

LØEFT peut nous changer miraculeusement, génial.

Merci Philippe pour ta formation et coaching

Christa

Bonjour Philippe,

OK, je me lance.

Suite à un cancer du sein il y a 5 ans, j'étais dans une crainte quotidienne d'une récurrence. Je savais bien qu'il fallait être positive et même si j'essayais de toutes mes forces, je n'y arrivais pas toujours. En plus, à chaque fois que je sentais une douleur quelque part, je faisais toujours le rapprochement : douleur = cancer. Il y a 2 ans, une douleur sans raison apparente est survenue dans le côté droit de mon ventre. Elle se promenait à droite, à gauche, en haut, en bas. J'ai fini par faire des tests pour connaître la cause, mais il n'y avait rien !

Quand j'ai connu l'EFT, je me suis lancée sans vraiment croire que cela pouvait m'aider. Mais j'étais très motivée de trouver un moyen, un « outil », pour pouvoir aller mieux dans mon corps et dans ma tête.

Après une séance d'EFT je me sentais un peu mieux, mais ma douleur était toujours là. C'est le lendemain matin, à ma grande surprise, que je n'arrivais plus à trouver cette douleur !!! C'était assez miraculeux. Depuis presque 2 ans j'avais vécu avec quelque chose qui me « forçait » en quelque sorte de ne surtout pas oublier mon cancer, et là, tout d'un coup, j'étais libérée !

J'ai continué à faire de l'EFT sur moi-même tous les jours au début, après j'ai espacé les séances. Aujourd'hui je le fais dès que cette douleur ose pointer son nez, et en 2-3 séances, tout rentre dans l'ordre.

L'EFT m'a donné « l'outil » que je cherchais. J'ai l'impression de pouvoir contrôler mon corps, et ma tête. C'est formidable !

Voilà Philippe, je te souhaite une bonne journée, sous la neige !

A bientôt,

XXX Sue

Bonjour Philippe,

Voici 2 témoignages, peut-être les deux cas qui m'ont le plus émerveillée!

Enzo est un garçon de 9 ans, très doué, probablement HP, mais qui souffre d'un énorme manque de confiance en lui et de crises d'angoisses à tel point qu'il se rend malade lorsqu'il y a un test à l'école ou lorsqu'il doit participer à un tournoi de tennis, sport pour lequel il a des aptitudes certaines.

Sa peur d'échouer est telle qu'il préfère ne pas participer. Il se sabote et parle de peurs, d'angoisses et de désespoir (ce sont les mots qu'il a choisis de travailler avec l'EFT).

Nous avons fait UNE séance d'EFT associée à de la chromopuncture, et tout s'est résolu. Il peut maintenant exprimer tout son potentiel dans la joie et l'enthousiasme et il est complètement transformé. Plus aucune peur pour les tests, il participe aux compétitions de tennis avec entrain. Il a pris ce travail très à cœur, a beaucoup réfléchi aux termes qu'il voulait évoquer et a consciencieusement continué à tapoter à la maison.

Une autre de mes patientes avait un gros problème avec sa mère de 90 ans. Celle-ci devait venir passer les fêtes avec elle et elle m'expliquait que sa présence la stressait, qu'elle l'énervait et avait beaucoup de peine à la supporter, en particulier à cause de sa curiosité et de ses intrusions dans la vie de sa fille. Nous avons travaillé la relation et la situation en EFT. C'était 2 jours avant l'arrivée de la mère chez sa fille.

Elles ont passé de merveilleuses fêtes ensemble, dans l'harmonie et la sérénité... et le plus intéressant, c'est que la mère, durant son séjour, s'est montrée beaucoup moins curieuse et intrusive...probablement parce que sa fille dégageait d'autres énergies et avait pu lâcher prise sur l'attitude pénible de sa mère pour la rencontrer sur un autre plan.

Nous sommes vraiment "interactifs"et c'est bien cela qui me fascine: une personne change et c'est tout l'environnement qui change avec elle.

Alors merci de tout cò ur pour cette méthode époustouflante et tellement simple, j'adore la pratiquer.

Aude Aquoise

Bonjour Philippe,

Merci à toi de partager toutes ces connaissances avec nous.

L'EFT que j'ai suivi l'an passé se révèle un outil puissant et je me réjouis de découvrir cette année ce que tu nous proposes gentiment.

A bientôt donc :)

Cordialement

Claire-Lise

Merci Philippe pour ce mail .

J'ai eu beaucoup d'intérêt à participer à tes deux premiers séminaires l'an dernier à Yverdon.

Mais il est vrai que j'ai besoin de compléter et encore entrainer ces nouveaux outils pour les utiliser moi-même et avec mes proches.

Je vais parler de l'EFT à mon entourage et si des amis sont partants je te contacterai.

Sinon merci de me tenir informée des séminaires que tu organiseras.

Cordiales salutations.

Sabine Venturelli.

*Bonjour Philippe,*

*Quelques lignes pour te dire que je suis heureuse de pratiquer, et appliquer chaque jour, voire 2x/j, EFT.*

*L'autre jour de stress, avec début migraine ophthalmique et vision réduite.....peur et angoisse montantes....j'ai tranquillement fait une cession puis une deuxième pour les "restes".....après même pas la première complète.....tout ok, vision à 100% et retour à la paix intérieure.*

*Mon "enfant intérieur" renaît ou VIT ENFIN DE NOUVEAU.....et a tellement hâte d'être consciemment maintenant de la partie.*

*Bravo à toi pour ton enseignement et merci la Vie de me donner de te rencontrer.*

*A ce WE,*

*Bien à toi, Chouchane*



Bonsoir Philippe

Encore un grand merci pour le WE dernier . dans les retours que j'ai eus, les gens étaient très content

je tapote matin et soir , et voire plus sur le positif que je veux voir se manifester dans ma vie et déjà qq résultats :

contacts facilités,

le syndrome du téléphone paralysant est en train de disparaître voire disparu, à révéifier la semaine prochaine

plus d'assurance

Voilà les grandes lignes sur des tapotements de phrases positives

je me suis fais une séance d'EFT très simple sur une situation affective bloquée ( pour faire simple ) et bien je peux maintenant penser à cette problématique sans émotion, peine , et en ayant juste travaillé sur le moment présent

je suis très contente d'avoir expérimenté pour apprécier le résultat immédiat . C'est génial!!!!!!

Aujourd'hui nous avons fait une réunion de distributeurs à la maison et avons terminé bien sur par une séance d'EFT !!!!!

Alors avec tout ça la Touraine décolle

Alors merci FREDERIC qui m'a fait découvrir LW, merci LW qui m'a permis de rencontrer de magnifiques personnes dont TOI, et merci MOI de m'être offert tous ces beaux KDOS et ce n'est que le commencement !!!!!!!!!!!

je t'embrasse ainsi que Christa

Françoise ✨️✨️✨️✨️✨️✨️

Bonjour Philippe,

Merci pour ce merveilleux week end.

J'ai fait 1 séance d'EFT le dimanche soir et le lundi matin pour ma réunion Ecolavie (produits bio et éco) à 14h30 avec une longue programmation positive.

Résultat : CA très positif, très à l'aise, pro et réactive

Conclusion : Maintenant .... je suis très satisfaite, fière de moi et très sereine

Bonus : 1 - réunion Ecolavie programmée

2 - Un RDV Lifewave avec une infirmière qui a testé les patchs IW au marathon de New York avec un résultat très positif

....

Je te souhaite un bon retour après un agréable séjour en Touraine

Je vous embrasse toi et Christa

Marie Claude

*L'EFT est un méthode magnifique, elle me permet de me re-construire dans mon rôle de thérapeute, guide, accompagnatrice de vie. Elle me permet de me reconnecter de façon stable à mon énergie d'entreprendre et d'oser. Je crois à nouveau à mes rêves....Je reçois de magnifiques retours. EFT pour moi, c'est le lien manquant ....trouvé.*

*Merci pour ton enseignement*

Chouchane

Bonjour Philippe,

Merci Philippe pour tout le bonheur que tu nous offres, que tu m'offres car je m'ouvre à, enfin, bien vouloir recevoir ce bonheur auquel j'ai droit chaque jour en me tapotant matin et soir. Voici ce qui se passe pour moi depuis le second week-end EFT :

í

- Point de vue personnel, le fait de tapoter deux fois minimum quotidiennement me renforce intérieurement ; je me sens plus présent à moi-même et plus confiant, une force tranquille. Une perception de la vie nettement plus positive de par mon pouvoir personnel quelque soit les domaines (financiers : je regarde mes factures avec joie, j'ai maintenant toujours de l'argent en espèces dans mon portefeuille).

Je suis praticien en Amma assis de l'école TouchLine. Par le biais du site internet de cette école, j'ai été contacté par une personne recherchant des volontaires pour recevoir gratuitement des séances en vue de préparer sa certification. Avant de présenter l'examen, nous devons exécuter 100 massages. Nous nous sommes rencontrés par deux fois. Il m'a proposé de participer à des évènements organisés en France voisine dans le cadre d'une exposition sur le toucher. J'ai aussitôt consulté mon agenda du succès et , à part deux dates, je suis disponible pour chacune d'entre elles !

J'ai reçu la semaine dernière une demande de participation dans le cadre du festival Paléo qui recherche 20 praticiens en massage assis.

J'ai tout simplement envie de continuer à tapoter, à tapoter, à tapoter car qui sait ? Bientôt, j'aurai un immense réseau Lifewave à gérer.

Christophe

Bonsoir Philippe,

Merci pour tout, nous avons passé un super week-end, c'est un beau cadeau et nous sommes heureux de l'avoir partagé ; ...

J'avais téléchargé cette semaine le manuel afin de m'imprégner pleinement de cette technique que tu nous as enseignée, c'est mon livre de chevet depuis quelques jours. Je me répète des phrases positives tous les matins et soirs avec les tapotements, ma semaine s'est bien passée et il me semble avoir été moins émue par les évènements qui me perturbent habituellement. Nous devons prendre du temps tous les deux pour faire une séance complète et faire disparaître quelques douleurs que nous avons...

Voilà le bilan de cette semaine, encore merci.

Bises

Flo et Michel se joint à moi pour t'envoyer ses amitiés

Bonsoir Philippe,

J'ai aussi eu un grand plaisir de partager ce week-end de EFT en groupe, même si je n'ai pas été des plus bavards. Je tapote, je tapote, et je me sens de mieux en mieux.

La relation avec ma mère a changée, elle me respecte plus. J'ai également pu faire bénéficier mes patients de la méthode plus complète que celle que je pratiquais jusque là, et ils sont enchantés.

Je ne sais pas si tu as une feuille avec le protocole que tu nous as transmis, si jamais pourrais-tu me la scanner et me l'envoyer par e-mail ? ça serait super. Merci.

Je te souhaite un beau week-end et te remercie encore pour ton partage et ton humilité.

Je reprendrai contact avec toi, fin mai pour faire une séance téléphonique en lien avec le poids.

Amitiés et salutations à Christa.

Martine



Cher Philippe,

Je viens de passer 2 jours absolument MERVEILLEUX, germes du mot FEERIE que j'aime tant!

Je tiens à te remercier encore du fond du coeur et j'aimerais aussi remercier chaque participant...

je n'ai pas toutes les adresses email...

est-ce que tu penses possible de me les faire passer afin que j'envoie un grand Merci à chacun et à tous en même temps...?

Comme une grande chaîne d'énergie constructive qui perdure....

L'énergie était belle, palpable et magique; beaucoup d'attention, de bienveillance.

Je me sens si comblée, si pleine qu'en rentrant mue par une impulsion totalement spontanée et un enthousiasme rare j'ai...

nettoyé 3 fenêtres de ma maison pour laisser entrer encore plus le Soleil ( le jaune!!!)

!

(et ce n'est n'est pas rien comme geste pour qui connaît ma passion pour les tâches de ce type!!!)

LET THE SUN SHINE IN!

LAISSEZ, LAISSEZ, ENTRER LE SOLEIL...

*Je vous embrasse affectueusement, Christa et Toi,  
SylvieB*

bonjour philippe, pleine de gratitude envers toi ;ce we de tapoter était vraiment incroyable pour moi - ce travail que j'ai osé faire ,ta guidance - quel beau cadeau ! oui ma persévérance " à ta poursuite " paye 😊😊😊  
et cela continue : hier soir au coaching j'étais enfin en harmonie avec moi,ma démarche - mes valeurs ont si bien résonné à travers tes phrases ;lfw + le réseau sous cet angle je trouve ma place ,j'ai confiance je te remercie infiniment  
j'envisage bien d'organiser un séminaire d'eft ici à l'automne : il faut prévoir 2 we à 1 mois d'intervalle ???

je t'embrasse à samedi ina

Bonjour Philippe,

Déjà 15 jours sont passés depuis le stage EFT en Touraine, alors voici un 1<sup>o</sup> aperçu :

### **Accompagnement d'une personne en EFT**

J'ai eu l'occasion d'aider une personne et ça a très bien fonctionné !!! Elle était dans un mal-être profond, un état qu'elle rencontre tous les jours (dépression, angoisse...). Après la séance, cela était complètement passé. Dans la phase de ressenti, je l'ai fait remonter sur des choses du passé... Sur le long terme, je ne sais pas ce que cela va donner. Elle a l'outil en main, je ne sais pas si elle va continuer à l'utiliser ou non. Elle a une partie d'elle très demandeuse de solutions et une autre partie très forte qui doute et sabote un peu tout...

### **Mes propres séances EFT**

J'ai pratiqué tous les jours, matin et soir (voire plus, occasionnellement).

Pour la résolution de problèmes, les résultats ne sont pas toujours évidents...

(relativement peu de changements des ressentis avant et après les 15 points avec les mots-clés)

J'ai quand-même eu un résultat très intéressant, le voici :

à 20 ans, j'ai changé de nom de famille. Avant, je m'appelais Boudin. Un

nom difficile à porter (moqueries, dévalorisation, mauvaise image de moi, honte, ridicule...). En partant d'un autre problème, je suis arrivé là-dessus. En exprimant mon ancien nom à voix haute "Pascal Boudin", j'avais des sensations fort désagréables, le ressenti principal était le dégoût. J'ai donc travaillé dessus sur 3 séances environ.

Je sens que les ressentis reliés à ce nom sont nettement apaisés depuis.

En ce qui concerne l'étape des phrases positives, l'effet est plus flagrant. Cela me connecte très vite et très facilement à un meilleur état d'être. Et c'est vraiment d'autant plus fort quand j'utilise la forme "pourquoi maintenant... ?".

En particulier, ça me permet plus facilement de changer d'état d'être.

Par exemple, avec le coaching, j'avais constaté qu'il m'était assez facile de me mettre en visualisation positive quand j'étais déjà très bien intérieurement, mais à l'inverse très très difficile de le faire si je me sentais mal (par exemple, me visualiser l'abondance si je suis en pleine "crise" de peur de manquer). L'EFT m'aide beaucoup dans ce cas à faire ce switch.

Voilà, je suis donc toujours très enthousiaste pour le pratiquer quotidiennement. Merci encore de m'avoir transmis cet outil !

Amicalement,

Pascal

--

Bonjour PHILIPPE,

Tout d'abord mes plus vifs remerciements pour tout ce que tu m'enseignes,

J'arrive d'un rendez vous important qui était fixé depuis quelque temps.

Jusqu'à présent je trouvais souvent prétexte pour reculer, j'ai pratiqué et pratique au quotidien l'EFT

Mes mots sont de plus en plus positifs, et mes maux diminuent.

Je suis super contente de mes entretiens de ce matin, j'en dirai plus quand ils seront concrétisés.

Un autre de mes points faibles c'est de conclure.

J'y travaille, je tapote.

En revenant tout à l'heure je me suis installée dans mon jardin que j'aime tant et je me suis mise à remercier spontanément.

Que du Bonheur !

Et depuis ce week end au dessus de mon ordi j'ai installé une magnifique composition de mon projet de vie, de ma réussite et de ce que je veux.

Je t'offre en partage mes premiers pas vers la réussite.

C'est avec grand plaisir que je m'inscris pour le week end des 28 et 29 Juillet à Chambray Les Tours

Encore MERCIS à toi

A tout à l'heure

Nadine

Phobie du vide

Bonjour Philippe,

je voulais te faire partager ma joie, d'avoir pu "défier" cette peur du vide; j'ai eu en effet, la semaine dernière à ma déplacer sur la route de Digne, en allant vers Auron, et je me suis planté de route; je me suis retrouvée sur des "ponts et viaducs", et je n'ai même pas eu d'appréhension, en les abordant; je ne me suis même pas posée la question, j'ai suivi mon chemin, "normalement" Je te remercie du fond du coeur, pour cette libération; je ferais une nouvelle expérience en allant à l'université d'été, puisque Béa, vient de préciser que c'est à 1100m d'altitude; j'espère que ce sera définitivement "fini"; Merci encore et à ce soir Belle journée amitiés Annie

Bonjour Philippe,

Un témoignage en remerciement de l'enseignement que tu nous a transmis :

- Ce matin j'avais rendez-vous chez mon notaire pour la suite de mon divorce.

mercredi et jeudi, j'ai pratiqué l'EFT pour ne plus avoir peur d'affronter mon ex-mari, dont j'avais une peur viscérale (malgré 12 ans de séparation) ; lorsque je l'apercevais, même sur un trottoir, moi en voiture, je perdais tous mes moyens.

Donc j'ai travaillé pendant ces deux jours ce problème, et ainsi même à l'idée de le rencontrer ne me perturbait plus (ce qui n'était pas le cas auparavant).

Ce matin, j'ai pu vérifier ma sérénité face à lui et cela malgré ses cris, ses débits d'incohérences, etc... (le notaire l'a même expulsé un moment!).

Après la tête sous l'eau les yeux ouverts, voici une autre victoire.

Je te remercie, mais aussi je me remercie d'accéder à ta formation et de la mettre en pratique.

Bonne journée

Bises

Geneviève

Bonsoir Philippe,

Merci encore pour ce magnifique WE EFT à Marsanne.

C'est une découverte !

Que de beaux moments, forts en émotion ; que de superbes partages très puissants.

Merci pour cet "outil" fabuleux qui va me permettre d'avancer encore plus.....puisque le succès est déjà là !

J'avais commencé ce travail, seule, en 2006, de me retrouver..... et la rencontre avec Guy et ce changement radical dans ma vie (à tous les niveaux) ont accéléré le processus de reconquête pour au final concrétiser, par ta magnifique rencontre et tes exceptionnels enseignements, que je m'AIME et que je suis quelqu'un d'exceptionnel avec un potentiel insoupçonné..... Les faits sont là et tout arrive.....Miracle ou évidence !!!!

Merci Philippe. Je suis heureuse de t'avoir rencontré.

Je t'embrasse affectueusement

BELLA

Bonjour Philippe,

Je viens m'inscrire au stage EFT du 28 et 29 juillet à Tours avec 3 autres personnes ( les mêmes que pour le 1er niveau)

J'ai essayé la pratique de l'EFT avec mon mari qui souffrait d'un genou, son état s'est particulièrement amélioré

et pour moi-même, je ressens davantage de joie intérieure.....

Je suis heureuse de faire le 2ème niveau pour aller plus loin....

Au plaisir de te revoir fin juillet, avec mes meilleures pensées.

Michèle Gaudron

Merci aussi pour l'Eft je l'ai mis en pratique avec mes enfants lors du spectacle et cela a marché notamment pour une petite fille de 3 ans et demi qui avait peur de faire son exercice d'équilibre . marcher sur des briques et en plus en arrière ce n'est pas évident ..on a positivé et elle à réussi...acceptation.. mis en confiance visualisation elle à réussi ! juste c'était cadeau quel bonheur pour elle et pour moi.

J'ai réussi cette journée évènement malgré quelques embûches survenues sur mon chemin !!

Avec l'Eft c'est juste cadeau .

Marianne Cochard

Philippe

í Beaucoup de changements grâce à toi...Dans ma vie personnelle, l'EFT m'a permis de très vite sortir de mes émotions négatives et de tourner la page de ma relation précédente. J'ai mis au dernier moment une partie de mes cartons de déménagement qui étaient dehors...dans le garage d'un ami de la personne qui nous héberge. Ce monsieur à été séduit par ma charmante personne, il est très amoureux...et l'endroit où il vit ressemble avec des détails surprenants à mes attentes !!! Une belle relation qui démarre avec les valeurs qui me sont précieuses.....Je suis émerveillée de la vitesse et de la précision des effets de la loi d'attraction. En fait je me tiens au maximum dans la JOIE et l'allégresse et dès que ça grince, je réagis immédiatement, je tapote....Tous les matins je fais des affirmations positives en tapotant. Il me reste encore du boulot sur les croyances limitatives...et sur la précision de mes objectifs í .

Je te serres fort sur mon cò ur Philippe et te remercie de tes bénédictions...

Tendresse à vous deux les amours...

LOLA



bonsoir Philippe,

des nouvelles de la noyée...  
pour te dire :  
j'ai hésité longtemps à aller sous la douche,  
et faire couler la douchette sur la tête, sur le visage...  
car ceci m'était tellement désagréable  
(j'ose dire au préalable)  
que je n'osais croire que j'aurais de la douceur,  
voire de la joie  
à cela...  
et ce matin,  
c'était une évidence...  
une nécessité :  
faire couler l'eau sur le visage...

alors...  
les sensations :  
douceur,  
et même de la joie...  
Juste les yeux m'ont piqué  
(pas habitués à être lavés de cette façon)  
j'ai fait alors une séance EFT :  
"même si les yeux me piquent, je m'aime..."  
et je pense que la prochaine fois...  
Les yeux ne piqueront plus...  
Pascal étant aussi passé à la maison m'a proposé le TIPI...  
et lors de la brève séance avec Pascal, je n'avais plus d'angoisses...

Alors,  
merci Philippe  
J'irai demain à la piscine, et ce que j'aimerais : c'est nager comme une sirène,  
la tête flirtant avec l'eau...  
Je te tiendrais au courant...

Alors  
merci Philippe,  
et tous les participants du groupe qui m'ont si gentiment accompagnée...

Claudine

Bonsoir Philippe,

merci beaucoup de prendre de mes nouvelles...

En fait, je vais très bien...

Je suis beaucoup plus à l'aise dans l'eau, même si je n'ai pas eu le "courage" ou l'"audace" de mettre la tête dans l'eau à la piscine...J'ai tellement un lourd passif, mais je pense que j'y arrive...Il me faut beaucoup de temps pour tout.

Par contre, et ceci est très intéressant : ma claustrophobie est "guérie" En effet, je n'ai plus d'angoisse à me trouver "enfermée" dans un endroit clos...

Je continue ma thérapie avec une psychologue formée à ces techniques et qui pratique l'hypnose ...la méthode se rapproche de celle de l'E.F.T. car le principe est le même avec des tapotements et une analyse des émotions ...

En tout cas, j'ai beaucoup apprécié te rencontrer et je pourrai venir au stage fin juillet...

Voilà Philippe,

merci pour la douche sur le visage

nager agréablement dans la piscine

et de surcroit

ne plus avoir peur de l'enfermement...

et la liste n'est pas close je pense....

bonne soirée et belle nuit

Claudine

Coucou Philippe,

ce petit message juste pour témoigner de ma progression quant aux résultats du traitement de ma phobie du vide, par l'EFT Samedi, je suis allée participer à un groupe de parole, auquel je n'y avais plus donner suite depuis de nombreux mois, et pour cela je devais me rendre à la moulière, qui est une station de ski à plus de 1400m d'altitude, avec une route "à lacets"; tu imagines!

avec tout le groupe (15)nous avons décidé de prendre le télésiège pour monter à 1650m; en d'autres temps, j'aurais refusé systématiquement! car rien que de voir de loin, le circuit du télésiège, auparavant j'en avais les jambes coupées mais là, je n'ai pas hésité une seule seconde, presque pas d'appréhension, car sans neige, c'est encore plus impressionnant, car au dessus des sapins; je te remercierais jamais assez de m'avoir permis de faire cette expérience, car comme j'aime marcher, je me serais privée d'une descente à pied de toute la montagne avec de surcroit un temps magnifique; merci de tout coeur, encore et encore; je ne te cache pas que cela m'a permis de parler non seulement de l'EFT mais aussi de Lifewave et que j'ai été sollicitée pour leur faire une présentation donc que du positif!!

amitiés

Annie

Bonsoir Philippe,

Ces quelques mots pour te remercier de nous avoir fait connaître l'EFT.

En effet lors de notre séminaire à Tours, j'étais loin de penser qu'un énorme soulagement allait se produire pour moi.

Avant l'EFT, j'avais de très gros problèmes d'émotions dans tout type de situation : des images, des histoires, tristes ou gaies devant le petit écran, des réactions heureuses ou malheureuses de personnes qui me parlent, je ne pouvais contenir aucune émotion, je me mettais à pleurer. C'était très gênant car une personne "normale" n'avait pas de réaction particulière dans la même situation. C'était de plus très épuisant pour moi.

Nous avons fait ce premier stage avec toi, il y a maintenant deux mois et demi. Lors de ce stage, nous avons travaillé sur les cas concrets de quelques personnes. Pour moi, cela a été très fatiguant car j'ai été beaucoup touché par leurs histoires respectives et lors des poses, j'ai beaucoup pleuré. Nous avons tapoté sur les événements passés dans leurs histoires, je me suis retrouvée dans que unes des phases évoquées. Après le week-end, je peux dire que je me sentais bien à part une douleur à la cuisse réapparue (que j'ai moi-même enlevé en topotant toute seule par la suite).

Et aujourd'hui après ces deux mois passés, je peux confirmer que mes émotions sont contrôlées, mon mari n'en revient pas. Pour tester, j'ai regardé cette semaine un film sentimental dans lequel j'aurais pleuré auparavant et là rien. J'ai attendu ces quelques mois pour être sûre de ce que j'avançais et aujourd'hui je peux dire que l'EFT m'a permis de contrôler mes émotions si épuisantes sans même avoir évoqué mon cas personnel.

GRAND MERCI A TOI PHILIPPE POUR TOUT CE QUE TU NOUS APPORTES.

J'attends avec impatience ce prochain week-end ou nous allons encore apprendre plein de chose à ton contact.

A samedi

Bises

Flo