

Témoignages de celles et ceux qui ont déjà suivi un cursus complet de Coaching développé sur douze mois en 2012

Bonjour Philippe,

Je te transmet mon témoignage ci-dessous...(Victoire + coaching en or)

Je te laisse choisir si tu veux copier une partie du message sur le site coaching en or. Pour moi, c'est ok.

Bilan de fin d'année 2012 après une année de coaching Victoire

Beaucoup de choses ont changé dans ma vie en 1 an...

- Nettement plus d'**estime de moi** et de **confiance en moi**.
- Nettement plus de **projets** et de **visions à court** et à **moyen terme**
(un peu à plus long terme, mais ça me paraît encore très loin !)
- Plus d'**organisation** (agenda...)
- Plus de **concrétisation** de mes idées (encore à développer)
- Plus d'**échanges** et **services** rendus aux autres (encore à développer)
- **Rencontre** avec mon amie Anne-Laure, une relation harmonieuse et très enrichissante sur tous les plans (affectif, personnel, professionnel...)
- Un **projet de création d'entreprise** (profession libérale) en cours...

(incluant l'activité Lifewave). Création officielle prévue pour le 1° trimestre 2013.

Créer mon entreprise est un très grand pas pour moi puisque je suis longtemps resté bloqué sur la simple idée et l'envie sans réussir à passer à l'action par peur et par manque de confiance en moi...

Quelle place pour mon coaching ?

Même si j'ai réussi à mettre en place de nouvelles **habitudes**, faire de nombreux **exercices...** j'ai souvent eu de la difficulté à y consacrer du temps **dans la régularité**.

Tout dernièrement, j'ai eu une période plus difficile (doute, moins de confiance en moi, me sentir moins bien, quelques incidents...)...

En même temps, le coaching en or démarrait, j'y consacrais assez peu de temps et voyais le retard s'accumuler (le n° 3 arrivait, alors que je n'avais même pas ouvert le n°2 !)

Ma difficulté a été la suivante :

démarrer la matinée par les différentes choses à faire... et **ne plus réussir à m'arrêter pour prendre le temps pour moi...**

Dès le n°1 du coaching en or, j'ai repris (car j'étais devenu moins régulier), au réveil : mes exercices de **relaxation-méditation + EFT** + quelques exercices de **yoga..**

Je n'ai jamais chronométré, mais les 3 exercices réunis durent peut-être 20 minutes. Je préfère passer moins de temps, mais privilégier la **régularité**.

Je me sens mieux ainsi pour **démarrer ma journée**.

Concernant les **exercices de coaching**, j'ai pris récemment la décision d'y consacrer **1/2h à 1 heure chaque matin (entre 8h30 et 10h)** avant de réaliser mes différentes tâches quotidiennes (personnelles ou professionnelles).

2 raisons à cela :

- **je démarre ainsi positivement ma journée** sur ce qui est prioritaire : **moi-même**
- j'arrive facilement à consacrer **du temps pour moi** AVANT de m'occuper des choses à faire, tandis que j'ai beaucoup plus de mal à le faire une fois que j'ai l'esprit occupé à faire...

Un nouvel exercice sur l'estime de soi

Cet exercice m'est venu spontanément en rendant un service à quelqu'un :

Faire la liste de tout ce que j'apporte aux autres et à l'humanité

= des choses matérielles et concrètes (ex : à la maison pour la famille, au travail, etc...)

= des choses moins concrètes et aussi importantes (ex : en ma présence, des gens se sentent plus joyeux, plus confiants, plus calmes, plus lucides, plus optimistes, etc...)

Cet exercice est bien sûr très complémentaire de ceux sur les qualités, compétences, succès, compliments... mais il est plus orienté sur l'importance que j'ai pour les autres, sur mon côté essentiel et irremplaçable pour eux.

Ceci peut être d'autant plus important pour un manque d'estime de soi exprimé par "je ne sers à rien et à personne..." voire "je suis un poids pour les autres"...

Encore un grand merci Philippe pour tout ce que tu m'as apporté et je suis ravi de poursuivre la route ensemble avec le coaching en or...

Amicalement, Pascal

Bonjour Philippe,

Merci pour ton encouragement, et merci d'exister pour nous.

Depuis toi, nous avons l'esprit qui s'est ouvert, ce qui nous a permis d'apprendre, d'avoir envie d'aller de découverte en découverte, la découverte de Soi, que nous ne soupçonnions même pas. Nous avons pris la décision de prendre ce chemin, bien sûr chacun suit le rythme de son éveil. Par exemple, Jeff est plus éveillé que moi, mais l'envie de m'améliorer chaque jour me maintient sur ce chemin.

J'avais aussi envie de partager avec toi spontanément mon ressenti de ce jour.

Jeff se joint à moi pour te dire Merci encore et encore, pour t'embrasser et te souhaiter de vivre une merveilleuse journée ! *Aurore*

Bonjour Philippe,

Avant tout et encore MERCI pour qui tu es pour moi personnellement, pour ton engagement à transmettre, l'exemple que tu offres de suivre.

J'utilise le fait de me sentir bien comme préalable à tout progrès et si parfois la toile présente des « trous », je sais qu'elle est là et me relie à cette vérité transcendante fait que je ressens exactement ce que je t'ai déjà envoyé dans un texte que j'avais écrit en 2004 « Joie » que je te remets de nouveau en P.J. et qui est fondamental pour moi.

2013 est l'année de la disparition des doutes récurrents, de l'avènement de l'ouverture à tous les possibles. Nous avons tout en nous, à nous de nous comporter en personnes (per sonna : à travers qui résonne) responsables, autonomes, en fonction de notre chemin de vie propre, de notre vibration personnelle...

« N'oubliez pas que le plus important est votre évolution personnelle, interne, et votre bien-être interne pour REUSSIR !

Donc ne cessez jamais un travail personnel sur vous-même !

Et soyez et restez toujours enseignables ! ». Je suis TOTALEMENT convaincue de ce que tu écris et répètes inlassablement. Notre éducation passe par là inéluctablement. Tu évoques le pouvoir de la répétition : à ce jour, c'était ma pierre d'achoppement : résistance par rapport à quelque chose que je ressentais comme une action imposée et obstacle à mon bien être. Je décide que c'est mon propre choix et cette résistance disparaît...

Évidemment, les retrouvailles d'un WE aux Amanins auraient été un bonheur, mais l'Univers en a décidé autrement par des voies vibratoires émises par les uns et les autres. Ce qui doit être sera de toute façon. En temps et heure.

Quant à ma progression dans mon affaire Lifewave : j'ai compris que je ne devais pas me comparer aux autres succès, qui appartiennent à ceux qui les ont mis en place, que j'ai tout-de-même fait un certain nombre de choses jamais faites à ce jour, donc dépassé ma zone de confort, ce qui m'apporte une assurance différente, à renforcer dans d'autres domaines et que les « échecs » n'en sont pas, ce sont des expériences liées à mon histoire personnelle principalement, et que je dédie au passé révolu... ..

Je commence à vraiment pénétrer le véritable sens - et la puissance qu'il contient - de la VISUALISATION sans freins ni doutes comme l'enfant auquel je

me réfère dans ce texte inspiré (il m'est venu d'un trait à l'époque sans aucune retouche).

Et j'ai l'immense bonheur d'avoir dans ma vie présente un modèle inégalable en la personne de Maëlyne qui me permet de me réconcilier avec mon propre enfant intérieur, ce qui a plutôt été laborieux et même impensable par le passé.

Pour tout cela, Gratitude et Joie ; et après ... ? Il n'y a pas d'après, il y a le présent, fondateur et essence de la Vie. Le rêve fait partie du présent et peut ainsi s'y révéler.

En écrivant, ces émotions s'amplifient et je me rends compte que ce sont elles qui me font vibrer véritablement, me sentir vraiment bien, et qui envoient leur message à l'Univers.

Je t'embrasse.

Anne Marie

Bonsoir Philippe,

A tout à l'heure pour le dernier rdv avec le groupe Victoire 2012 . Belle aventure n'est-ce-pas !!! J'avoue ne pas reconnaître tous les participants derrière les "pseudos" . Peut-être pourrions-nous nous dévoiler ce soir ! ? ..

Merci encore Philippe pour ton accompagnement sans faille, toute cette année écoulée.

Ce fut , une occasion pour moi de rentrer dans un domaine absolument inconnu. J'ai beaucoup appris! Tu as été et sera encore, j'en suis certaine, une personne extraordinaire mise sur mon chemin d'apprentissage, (alors que je croyais qu'à mon âge (68) tout était fini....)J'ai beaucoup demandé à l'Univers et donc beaucoup reçu très rapidement, et je dois tout assimiler ! J'ai les clefs maintenant. La procrastination est mon point à travailler +++ Lifewave est toujours mon seul objectif pour compléter ma retraite. Par contre je m'enlise tous les jours un peu plus dans ma vie de couple et n'ai pas encore pu prendre de décision pour me libérer. Pas facile ...cà ne fais partie du coaching.

J'ai été enseignable, faute d'avoir pu faire des études, je suis, et serai enseignable jusqu'à mon dernier souffle, c'est ce qui me permet d'avancer encore et encore.

En un mot, pour conclure, j'aurai surtout retrouvé l'envie d'avoir envie de ...vivre...Merci Philippe du fond de mon Etre.

Bien cordialement.

Jacqueline Nguyen

Bonsoir PHILIPPE,

Après une fin de 2012 un peu cahotique, 2013 est pour moi, comme l'oisillon qui prend son envol, et JE VOLE DE MES PROPRES AILES.....

Même si je n'étais pas présente sur la salle hier soir, j'étais en communion avec tout ce que j'ai vécu avec le groupe VICTOIRE en 2012.

Je t'en dirai plus bientôt.

Pour moi, personnellement, je sais maintenant QUI je suis, OU je vais.

J'ai tracé mon chemin jusqu'à mes 100 bougies !!!!

Maintenant, même si des "choses" viennent me perturber, ou attaquer ma santé, j'utilise TES outils, où sans rien mettre dans mon corps je rétablis la situation.

JE SUIS HEUREUSE AVEC MOI MEME.

Je poursuis mon évolution avec coaching en OR, c'est fabuleux, car je le fais à n'importe qu'elle heure de la journée.

La méditation visualisation fait partie de ma vie quotidienne....

**J'adore écouter la chanson de Y NOHA "OSE", à chaque fois j'ai les larmes aux yeux....et celle du "ROI SOLEIL", je l'avais apprise par coeur il y a quelques années
!!!!!!**

A bientôt... pour d'autres nouvelles

MERVEILLEUSE ANNEE A TOI ET A CHRISTA

Nadine

Cher Philippe,

Merci beaucoup pour cet email, je voulais te dire qu'il n'y a pas en seul jour où je pense à toi à ton enseignement, à tous tes exercices que je fais encore malheureusement pas tous les jours et pas tous en même temps, il y a certain jour pour la méditation, d'autre pour l'EFT et la visualisation et j'ai encore bcp de peine à me gratifier, me féliciter et me dire que je suis une belle personne, mais je progresse et ai énormément progressé depuis Janvier. Je remercie chaque jour de t'avoir rencontré.

Encore merci, merci pour tout ce que tu fais Phlippe pour nous tous.

De gros bisous à vous deux et je vous souhaite un excellent week, et surtout bon rétablissement à Christa.

Bien à vous

Samia

cher Philippe,

je vais faire le point sur cette année, que j'ai déjà commencé à faire sur le tchat la semaine dernière.

- des nouvelles rencontres très agréables et enrichissantes
- des perceptions différentes, pas encore très nettes, mais qui arrivent par flash et disparaissent et qui annoncent un changement de réalité ou de paradigme interne, paradigme qui passe dans la réalité et va quitter le nid douillet du mental qui comprend tout et qui n'a rien compris. Sur la loi d'attraction, mes identités, la perception de moi, l'accès à la richesse et la facilité de création de la réalité.
- plus d'ancrage sur la relaxation visualisation qui ne demande qu'à être développée pour faire partie du quotidien et du réflexe(plutôt que s'inquiéter...)
- plus d'estime de moi et la force de me positionner, de poser certaines limites
- repérage des freins (ce que je crois profondément, mes doutes, une vision partielle et étriquée par mes croyances profondément ancrée sur comment fonctionne la réalité, notamment économique)
- l'idée de récupérer mon leadership (encore timide, comme si j'avais fait un pacte pour ne pas y aller)
- le repérage de contradictions en moi ou dans le système proposé ou entre les 2 qui font que je n'arrive pas à me positionner. et les réponses sont des réponses de principes qui ne font pas évoluer ces contradictions et ma position au milieu de tout cela. Ya ka. oui, mais dans ma tête, yapa ou yatro. Et répéter un truc sans y croire, tu sais comme moi que cela ne marche pas
- le courage de continuer et de rencontrer. et je pense pas sur la bonne longueur d'onde, légèrement décalé, pas chef d'entreprise, peur de déranger ou de ne pas intéresser???????
- et parfois encore le doute car pas encore de résultat financier, pour mon cher banquier qui est bien tolérant (800 euros d'adgios cette année!!!)
- je sens que je suis une r^veuse et que j'ai du mal à concrétiser par des actes cohérents. je concrétise sans aller jusqu'au bout. et je me perds dansune réalité ...idéaliste, utopique, cerveau droit et parfois, il me faut plus de cerveau gauche, pour arrêter d'être gauche. je peux imaginer beaucoup, voir grand, m'approcher du grand et puis.....?????mystère pour moi. mécanisme ancien, apparemment encore là. je me sens malgré cela devenir plus concrète
- des contacts et beaucoup d'espace temps pour les réponses (apparemment c'est fréquent dans ce monde là, mais d'y penser me fait douter de moi. Je sais que cela peut être plus rapide)
- des stages et séminaires qui avancent et font avancer. Des actes intérieurs répétés qui laissent des traces et marquent leurs sillons positifs. Je suis plus lumineuse, plus souriante.

Je vois que je pourrais développer bien des points plus précisément. Cela me prendrais trop de temps, mais je dois le faire pour moi de toutes façons

..... Merci encore à toi

ton idée de coaching sur un blog est excellente et devrait aussi te permettre de lever le pied et de rendre les choses plus légères pour toi. Juste une petite chose: là aussi, parfois, je trouve les textes un peu longs à lire: c'est bon pour ceux qui n'ont que ça à faire!!!

merci encore à toi je t'embrasse à ce soir

Bonjour Philippe,

Voici mon vécu personnellement par rapport à ton coaching.

Je te remercie énormément, car je pense je suis vraiment devenue plus vigilent à me reprendre au plus vite quand je m'é gare dans une attitude et pensée négative. Je dirais aussi, que je vois le verre à moitié plein et ceci est un véritable exploit, car je travaille depuis des années là-dessus. Mais comme jamais rien n'est acquis il faut toujours et encore rester ferme avec soi-même.

Je dois encore mieux comprendre pourquoi je veux toujours rentrer dans une spirale négative quand cela ne va pas comme je le pense cela devrait être(mais je ne pense pas que je le projette) plutôt je dois faire une auto sabotage avec l'inconscient et le subconscient. Je me vois souvent a ces moment la comme « looser » et je perds ma capacité a ce moment précis de rester plus centré, analyser et de rectifier. En théorie je sais comment faire, mais on pratique je rentre dans mes émotions encore. Donc il y a beaucoup à faire ;-))) comme toujours.

..... Ton coaching, amène beaucoup sur la responsabilité de soi-même, ceci ma aidé à devenir encore plus conscient là ou j'ai des failles. A moi de maintenant les appliquer et aller définitivement de l'avant dans tous les domaines.

Dois-je aussi ajouté que l'exercice de la visualisation je n'ai pas appliqué, ce n'est pas parce que je ne voulais pas le faire. Au contraire, mais comme je suivre moi-même un enseignement je n'étais pas sur, si on n'intervienne pas dans l'ordre des choses.

En d'autre terme, je pense que cet exercice peut en effet faire la différence, quand c'est difficile ou quand il y a des doutes !

Car même si on pense on peut influencer, l'ordre de chose est parfois on opposition avec ce qu'on projette pense, parce qu'il y a d'autres choses plus importante visiblement à apprendre avant. Je l'ai vécue et je peux que constater quand tout va dans le sens que je veux je suis vraiment totalement en accord avec l'ordre de chose, mais je suis déstabilisé quand tout va dans une autre direction, car je ne comprends pas.

Peut-être devrais-je juste m'ouvrir plus mon cœur et foncer sans me poser 36milles questions (ceci vient après avoir écouté Silvia sur ton site.

Je suis aussi très heureuse d'avoir fait ta connaissance et je te remercie beaucoup pour ton investissement et je partage tout à fait la pensé que tout se trouve à l'intérieur de soi. Je te souhaite à toi et à Christa que votre vie ensemble va vers une lumière, avec du respect et beaucoup de l'amour et de l'ouverture pour l'un envers l'autre.

Amitié Karina

Bonsoir Philippe,

í í .. Cher Philippe, je tiens à te remercier du fond du coeur pour ta présence et ton soutien tout au long de l'année écoulée.

A de très nombreuses reprises j'ai perdu pied. J'ai pu tenir grâce à ton enseignement donnant tout, n'exigeant rien et nous laissant libres en tous sens, sans aucun jugement, ni critique, c'est cadeau. MERCI !!!

Ton engagement est pour moi un exemple à suivre, sans pour autant t'imiter à la virgule près... à chacun son rythme...

Pour ce qui me concerne, j'avoue n'avoir pu tenir l'engagement que je m'étais fixé, malgré celà, ... "je m'aime et je m'accepte infiniment"... et malgré celà..., j'espère que tu accepteras ma participation à ce dernier séminaire de clôture du groupe victoire.

Je te remercie également pour tes voeux formulés dans un langage vrai et sincère. ça fait du bien !

Certaine que tout ce que tu te donnes et que tu donnes à tous te reviendra +++++ je te souhaite donc une Année 2013 dans l'abondance et la joie d'Etre. De même pour Christa !

A tout bientôt. Jacqueline Nguyen

Bonsoir Philippe,

..... j'en profite pour te remercier pour tous ces coachings...même si je n'ai jamais pris la parole...c'est avec énormément d'intérêt que j'ai suivi tes coachings et j'ai énormément appris...

lors de notre séjour à Montpellier, je t'avais expliqué en 2mots, que j'avais de gros problèmes de trac lié à mon instrument ,le violon...j'ai cru pouvoir me lancer ds les pachs...pour fuir cette angoisse liée au fait de me produire en public...mais grâce au travail de prises de conscience...grâce aux techniques que tu ns a apprises...la visualisation..le pouvoir de l'intention ECT...je me libère un peu plus chaque jour de ces peurs...

malgré que le plus difficile pour moi est de définir mon objectif de vie...cela me semble de plus en plus clair....je veux utiliser la musique et le pouvoir de l'intention pour propager l'amour et participer notre évolution planétaire...je le fais déjà à travers mes cours et les élèves...mais ce n'est pas suffisant...je veux trouver qqe chose d'extraordinaire....qqe chose d'exceptionnel...qui me remplit et qui nourrit l'humanité...

entre temps, je donne aussi des cours de yoga, chose que je rêvais de faire...et je continue les pachs...mais à mon rythme...

je continue également à suivre tes coachings...merci pour ton engagement et pour tout ce que tu nous apportes...

avec toute ma reconnaissance,

véronique gilis

Merci Philippe,

Je ne serai pas présent au séminaire de fin.

Les 6 derniers mois du coaching j'avais peu assiduité...

Je m'en suis voulu, et n'arrivait pas à mettre tous en application.

Et en même temps je fessai toujours passe l'information autour de moi,

Les patches, l'EFT, tes clés de coaching.

Et hier soir, un concours de circonstances mon permis, lors une méditation,

Une introspection d'une puissance rarement connu s'est produite,

Cela a changer ma vie, en une fois, je ne vais pas tous détaillé mais

Sans ton courage à vouloir toujours donner le meilleur au autres

Cela ne serai jamais produit,

Donc juste un grand merci, et grâce à tes clés, toutes personne qui se donne de la peine, même peu, de les mettre en application aura de tous façon, plus de lumière dans sa vie.

Merci et au plaisir de te revoir.

Yann Depollier

Bonsoir Philippe,

A cet instant, je sens une vague qui me pousse à me confier à toi, alors je m'y mets tout de suite avant qu'elle ne s'évanouisse sur la grève de mes hésitations.

Je veux te remercier encore et te dire que j'ai apprécié particulièrement les 3 derniers coachings.

Chaque matin après le petit déjeuner, Jeff et moi faisons ensemble 45 minutes environ de lecture sur le développement personnel.

Nos réflexions qui en découlent m'ont permis de découvrir ce sur quoi je dois travailler pour cheminer vers l'accomplissement de soi.

Après le 23 ème coaching, il est apparu clairement que je dois faire beaucoup d'effort encore pour intégrer mon "Être".

Et le 24 ème m'a fait réaliser que je dois "apprendre à rêver" pour arriver un jour à visualiser.

Ce sont les exercices guidés qui m'ont interpellée et donné l'envie de m'exercer de façon plus consciente.

Je les apprécie car plus vivants, plus concrets, plus directs avec ta voix qui nous guide.

Pendant le 25ème coaching, au lieu de pratiquer, j'ai pris note de tout ce que tu dis pendant l'exercice.

Ainsi je pense qu'en me relisant je saurai ce qu'il faut faire pendant un exercice de relaxation/visualisation.

Tu nous as parlé de CD et je t'en remercie par avance car je suis si impatiente de les découvrir.

Je sais que c'est ce dont j'ai besoin, pouvoir écouter et réécouter les exercices afin de les intégrer plus aisément.

Je te remercie encore chaleureusement de ta générosité, de ton amour pour nous tous.

Je me remercie d'avoir décidé de suivre le groupe Victoire, et surtout de persévérer.

Je remercie l'Univers de nous avoir permis de te connaître.

Je t'embrasse et embrasse aussi Christa de ma part.

Je souhaite à tous les deux de vivre une excellente soirée.

Aurore

Bonsoir Philippe,

Par ces quelques lignes, je voudrais te faire part de mon évolution depuis que tu as la gentillesse de nous faire partager ton savoir.

Depuis décembre 2011, j'ai eu une évolution incroyable, que je n'avais jamais acquise au cours de ma carrière professionnelle, malgré les différentes formations comportementales auxquelles j'ai participé.

Ne serait-ce q'un an en arrière, je n'aurais jamais pensé acquérir une telle confiance en moi.

J'ai pris de l'assurance : contacts faciles, aisance pour parler des produits (plus de doute), plus d'appréhension pour m'adresser à certaines catégories de personnes (milieu sportif ou médical en particulier).

J'acquiers de jour en jour des certitudes ; je suis pleine d'enthousiasme.

Je suis guidée par une lumière.

Je crois dans mes capacités à grandir non seulement dans mon Etre, mais également dans mes actions. Et d'ailleurs, en cela mon Etre va beaucoup plus vite que mes actions, mais je m'emploie à développer ces dernières.

Après une pause plus ou moins voulue en août, je reprends les conférences publiques, l'organisation des réunions de distributeurs ; j'ai monté le dossier et gère l'organisation du salon Naturissima (18000 visiteurs).

Quant aux rendez-vous individuels, j'en prends mais pas encore suffisamment. Là, j'ai une difficulté à appeler ou rappeler les amis et personnes que je connais : je programme de les appeler dans mon agenda un jour précis et il y a toujours quelque chose qui fait que je ne les appelle pas à ce moment-là. Pourtant je n'ai plus peur du "Non". Je dois travailler ce point. Pourtant, je me sens très à l'aise avec le marché froid ; je fais des contacts et les appelle facilement. Ma liste de contacts a bien augmenté en une année : de 50 personnes, elle a dépassé les 300.

Mes objectifs sont écrits, et je m'emploie à mettre en place la stratégie pour y parvenir.

J'ai régularisé la situation administrative de mon affaire ; je me sens entrepreneur et sais que mon entreprise sera rentable dans les 2 à 3 ans à venir à condition que je mette des actions en place pour la développer, ce à quoi je m'emploie.

Mes objectifs de vie sont modélisés.

Je vis les choses avec plus de sérénité, avec moins de pressions et d'impatience.

Je suis fière d'être où je suis, et tu peux être fier également par ton enseignement de nous faire cheminer sur ce sentier qui nous conduira au sommet de la montagne.

D'autant que depuis le début de cette année, je suis passée par une difficulté émotionnelle qui m'a fortement perturbée : début janvier, mon fils m'annonce qu'il quitte la France pour migrer avec femme et enfants dans un pays hostile : l'Algérie : le choc. Malgré, mises en garde, informations sur ce pays, rien à faire, départ prévu fin juin.

Tu peux imaginer où j'étais.

Mais, heureusement, le coaching que j'ai suivi avec assiduité, m'a aidé à voir les choses d'une autre façon.

J'ai compris que la personne la plus importante, c'était moi. Et que si je veux réaliser mes rêves, je dois les vivre et mettre en place les bases pour y arriver (mise en application de tes conseils, formations, réunions...).

Et l'heure du départ arrive fin juin début juillet : encore un coup de poignard dans mon coeur.

Je surmonte parce que je me suis mis des objectifs pour ma vie.

í í í í ...

Et j'accuse le coup du départ avec toutes les inquiétudes que je peux avoir pour eux.

Et puis, merci l'Univers, à qui je n'ai pas cessé de demander, début Août, ils sont de retour : ils ne peuvent pas vivre dans un tel pays ! A nouveau très forte émotion, mais heureuse celle-ci.

Pourquoi, je te raconte ce fait avec mon fils ? Pour te dire que sans le coaching, je n'aurais pas traversé cette période difficile de la même façon. J'ai cru (et je crois toujours!) à ton enseignement, ton expérience transmise.

Ma vie maintenant ne peut aller que vers le meilleur.

Je ne vois que le positif.

J'ai appris à laisser au bord de mon chemin, les saboteurs, les indécis, les négatifs.

Comme tu le dis si bien, tout s'appuie sur le vécu. Rien ne peut être comme avant, on ne retourne pas en arrière.

Mon succès passe par l'accomplissement de mes actions, et c'est pas à pas que j'arriverai au sommet de la montagne.

Merci Philippe pour le temps que tu consacres à transmettre ton savoir, merci pour le guide que tu es et l'exemple que tu nous donnes, mais également merci à moi pour avoir la sagesse de suivre ton enseignement.

Bien à toi

Geneviève

Bonsoir Philippe,

Voici un petit compte rendu de notre avancement

Nous avons beaucoup travaillé sur notre "être" et nous continuons. Nous avons changé d'attitude vis à vis des autres car nous activons de plus en plus de pensées positives, nous combattons les critiques et jugements ; nous avons ouvert nos coeurs.

Pour Flo tous les matins 20 minutes sont consacrées à la méditation en alternance avec l'EFT. Beaucoup de difficultés à me concentrer dans la méditation, mon esprit vagabonde entre ce que j'ai fait la veille, ce que je dois faire dans la journée par contre la programmation de la journée fonctionne assez bien. Je fais aussi les 5 tibétains tous les matins. Ces exercices me donnent la "pêche" pour la journée. J'arrive de mieux en mieux à remercier l'univers le soir.

Tous deux, nous ressentons les énergies qui nous entourent et nous attirons plus de personnes qui nous correspondent. Nous avons l'impression que maintenant les personnes viennent à nous de plus en plus souvent.

Nous avons créé notre entreprise, refaisons nos cartes de visites. Nous préparons un forum des auto-entrepreneurs dans notre commune qui aura lieu en novembre. Nous avons des rendez-vous individuels avec des prospects. Nous avons repris en main 2 distributeurs .

Michel commence à démarcher les associations culturelles et sportives de notre commune.

Les formations et conférences que nous avons suivies depuis quelques mois nous ont remis dans la dynamique, nous progressons doucement mais sûrement.

Merci à toi et toute ton équipe de ce merveilleux partage.

Michel et Flo

Bonjour Philippe,

Il y a déjà quelques mois que je voulais t'écrire, comme ce que je viens de faire avec Béa. Mais je repoussais toujours l'échéance, en me disant qu'avec tout ce que tu me donnes, je me dois de te donner en retour de bonnes nouvelles.

Tu connais une partie de ma vie d'adulte, quand nous étions ensemble en EFT à Marsanne. Je me rends compte aujourd'hui que peu à peu mon degré d'émotions augmente, mais c'est tellement lent par rapport à mes attentes.

Il me reste encore cette sensation de ne pas comprendre certaines questions qu'on me pose, et de les trouver abstraites.

Je sais que "ma confiance en moi" est la base de mon travail, mais en ce moment, je suis encore dans la situation optimisme/découragement/optimisme/découragement...

Le fait de me comparer aux autres me décourage et me ralentit, je le sais pourtant.

En revanche, je me réjouis d'avoir installé de nouvelles habitudes, comme faire les 5 tibétains, suivi d'une autre activité physique, la zumba et dire à haute voix des affirmations avec les tapotements. Les faire chaque matin me fait le plus grand bien, et je vois la différence quand je les saute.

Je me suis entraînée à la méditation à la bougie, 1 fois par jour dans la journée, il y a quelques temps.

Je sens que j'en ai besoin, car dans ma tête, je suis tirillée par des milliers de questions et d'idées, que je n'arrive pas à mettre en ordre.

Je me noie et je me décourage.

Je vais reprendre cet apprentissage de la méditation à la bougie et m'y tenir, car je pense que c'est le moyen par lequel je vais retrouver une paix intérieure.

De tout cela, il en ressort que je dois travailler "la confiance en moi".

Je reprends souvent tes cours et avec l'aide de Jeff, j'arrive maintenant à distinguer mes "ressources". Ressentir les émotions que j'ai éprouvées à ces moments-là, c'est une autre affaire.

Je me vois bien dans l'une ou l'autre des situations, comme regarder un film, mais faire comme si cela arrive maintenant et être émue, comment dois-je faire?

J'ai l'impression de ne pas avancer parfois, et encore une fois, je me décourage.

Bien, je ne vais pas te "plomber" comme on dit, davantage la journée.

Mais je veux que tu saches que je suis très heureuse d'avoir croisé le chemin de personnes telles que toi, Béa et les autres.

Je ne vous remercierai jamais assez de l'amour que vous nous témoignez à tous.

Merci infiniment de votre aide de nous apprendre à devenir nous-même et en meilleur.

Je t'embrasse et te souhaite de vivre une merveilleuse journée.

Aurore

Bonjour Philippe,

Voici mes ressentis concernant les effets de ton coaching:

1) Ma relation avec l'argent a véritablement changée: en voici deux exemples:

Je n'ai plus aucune difficulté à réclamer le règlement du loyer de notre gîte auprès des hôtes dès leur arrivée (autrefois j'attendais qu'ils se proposent, et s'il m'en parlaient le premier jour, je leur répondais que ce n'était pas urgent, qu'ils pouvaient me régler à la fin du séjour) Il ya trois ans de cela c'était pire, je leur demandais si le tarif leur convenait...

Concernant le paiement des patchs, je n'ai plus d'état d'âme non plus à réclamer leur valeur effective. (autrefois j'avais tendance à donner ou faire une remise par ce que je trouvais ces derniers chers... quelle honte lorsque j'y repense aujourd'hui!) A présent lorsque j'annonce le prix de la pochette je suis intimement convaincu que je fais un cadeau à la personne, car ils valent beaucoup plus chers dans mon esprit!

Je suis heureux aussi de vivre l'abondance, comme si elle existait déjà, de la ressentir au plus profond de moi.(avant ce n'était qu'un rêve)

2) La confiance en moi:

j'aime me donner des challenges comme animer des formations sur le Web ou dans des lieux publics comme les salons.

Ma confiance en moi a fortement évoluée depuis ton coaching et je sens les limites de celles-ci s'éloigner de plus en plus à mesure que le temps passe.

Nos premières présentations autrefois étaient une épreuve, j'avais un tract fou et les quelques fois où les invités nous avaient posé un lapin, j'étais soulagé...

Aujourd'hui je prend un grand plaisir à exposer mon sujet, je le vit et je prend tranquillement le temps de m'occuper de mon auditoire, notre Power Point est réduit à sa plus simple expression et ne comporte que des images. J'ai plaisir à utiliser mon paper board pour faire des dessins. Je sens véritablement un fort ancrage: JE SUIS MOI.

Autre exemple: dans les séminaires je vais spontanément vers les personnes pour échanger, m'intéresser aux autres, autrefois au cours des pauses je restais près de mon épouse, complètement introverti, c'était une épreuve.

Prendre le téléphone pour prospecter est devenu une routine, et lorsque je cesse de le faire pour des raisons majeures, cela me manque. Autrefois, le téléphone était lourd, l'heure d'appel jamais appropriée, et j'avais le nœud au ventre! Lorsque le correspondant était absent j'étais soulagé, et j'oubliais de le rappeler, aujourd'hui lorsque le correspondant est absent je suis déçu...

Voilà je m'arrête la sinon j'écrirais un livre!

MERCI MERCI Philippe pour ton aide extraordinaire, je me souviens de ces enregistrements de ta présentation en 2009, (nous vivions en Guadeloupe) combien de fois je me les suis repassés pour bien m'inspirer de ta façon d'exposer, tu étais l'exemple à suivre et à l'époque je rêvais d'être l'un de tes filleuls et aujourd'hui... c'est arrivé! YES !!!

Ma plus grosse pierre aujourd'hui est le challenge Victoire, certes nous approchons de l'échéance, mais j'y crois, nous avons des prospects qui vont s'inscrire, je le veux!

Je veux réussir tout ce que j'entreprend et je pose des actions dans ce sens, mon objectif: retrouver une santé financière immédiatement avec le fruit de notre travail et de notre persévérance.

Je t'adresserais dès que possible les plans des sujets que je souhaite animer le mercredi, sachant que je vais reprendre "l'ossature" de ceux que j'ai réalisés en avril et mai dernier.

MERCI encore Philippe et à mardi. Jeff

Cher Philippe,

Je voudrais te remercier de tout mon coeur pour ce week-end à Montpellier. Je suis arrivée le vendredi très fatiguée de la semaine avec ma préparation du spectacle des enfants et le dimanche me suis endormie un moment durant la visualisation !

Cependant j'ai beaucoup appris ! et ce fut un week-end magnifique , de beaux moments de partage ..Merci pour tout les outils que tu m'as donné pour fixer entre autre mes objectifs ...je les ai écrit pour l'évènement du 16 juin ,j'ai visualisé et dans la joie j'ai préparé cet évènement et ce fut pour moi une réussite .que du bonheur je remercie les conférenciers qui m'ont fait confiance et toutes les personnes qui m'ont aidées .

Oui comme tu le dis dans les coachings .c'est important de mettre en pratique ce que nous apprenons sinon cela ne sert à rien .

Grâce à ces coachings j'ai appris énormément de chose (on apprend toute sa vie et c'est ce qui pour moi me passionne.)

Etre à l'écoute de mon être intérieur ,s'ancrer tous les jours fait partie de ma vie maintenant ,je réalise à quel point c'est important d'avoir une discipline ,de savoir ou l'on veut aller ,de se fixer des objectifs ...Pour moi l'essentiel c'est aussi de s'entraider

on a tous quelque chose à apporter dans la mesure ou l'on veut bien le partager .

Etre à l'écoute de son être intérieur et aussi des autres dans le respect .

Les différences..les difficultés sont là pour nous faire grandir .

Avec EFT c'est une technique qui me parle et que j'utilise régulièrement ,je l'ai mise en pratique avec les enfants de la garderie et juste avant le spectacle je l'ai fait avec une petite fille de 3 ans et demi qui avait peur de faire son exercice d'équilibre cela à été super elle à réussi dans un exercice de marcher en arrière sur des briques pas évident pour son âge!

Et son sourire apres l'avoir réalisé ce fut juste un immense cadeau .

J'ai également pratiqué pour moi même EFT rencontrant pour cette fête quelques embûches . tout s'est mis en place comme je le souhaitais et je ne peux que recommander cette formation.En tapotant je te dis merci PHilippe Sourire

.....

Voilà Philippe tout en remerciant encore de ton écoute et tout ce que tu donnes je te souhaite le meilleur dans la lumière d'amour .

Bisous à tous les 2

Marianne

Bonjour Philippe,

J'entends bien lors des coaching du mardi que tu demandes des témoignages.

Comme, je pense, que tu parles au niveau de L.W., je ne te demande pas la parole parce qu'à ce niveau le mouvement est lent pour le moment, bien que je visualise et que chaque jour je dis mes affirmations à l'Univers.

Par contre, au niveau de ma vie privée, tout se met en place d'une façon extraordinaire.

Je viens de divorcer, notre maison est en vente, quand elle sera vendue, où vais-je aller ?

J'applique la gestion de la pensée, j'écris et je dis mes affirmations et programmations chaque jour, et voilà 3 semaines, je trouve un terrain à proximité de toutes les commodités, avec vue sur la montagne, près d'un bois avec un cours d'eau. A des conditions exceptionnelles proposées par la mairie : lotissement vert bioclimatique viabilisé. Tous les éléments que j'ai demandés sont réunis.

Je prends option sur une parcelle, j'ai 3 mois pour réunir la somme nécessaire et voilà qu'une amie me propose, jeudi dernier, de m'avancer l'argent en attendant la vente de notre maison. Quel magnifique cadeau. En juillet, je passe l'acte chez le notaire, je suis propriétaire. Dès la signature effective, je programme pour mon projet : la construction de ma maison en bois. Comment, de quelle façon vais-je réunir la somme nécessaire ? Peu importe, quand c'est juste cela arrive au bon moment. Et c'est le meilleur, le plus efficace des constructeurs de maisons en bois à un prix raisonnable qui réalise ma maison pleine de lumière, chaleureuse, pratique etc.

C'est génial, fabuleux, quelle puissance la gestion de la pensée et tout cela en très grande partie grâce à ton généreux coaching dont je te suis très très reconnaissante cher Philippe.

Alors, si pour LW les résultats se font attendre pour le moment, je suis persuadée, comme tu l'as dit hier, que le succès est là, je l'accueille à bras ouverts.

Vis une merveilleuse journée.

Je t'embrasse
Chantal

Cher Philippe,

j'ai décidé d'appeler mon coaching victoire : " je pense donc je suis" .

C'est tellement vrai, que je ne suis plus la même,

Jusqu'à ce jour j'étais dans le "faire" sans même s'en rendre compte.

Après la 4ème semaines, je savais parfaitement ce que je voulais pour moi.

J'ose dire "non", j'ose être moi complètement dans mes relations.

Jean-Luc s'émerveille de voir la nouvelle personne que je suis, et toutes les personnes qui m'entourent, comme par hasard, ne viennent plus dans mon espace,

là où j'ai besoin de me reconnaître, de prendre le temps pour moi (miracle!!!) , de me respecter.

J'ai reconnecter les envies de mes 20 ans... YES!

Je laisse mes bras grands ouverts à l'abondance dans tous les domaines, j'ai mon leader LW et mes énergies positives me font venir le deuxième.

Et comme je veux grand, je reçois grand.

.....

Je t'embrasse avec toute ma gratitude.

Merci

Margaret

Hello Philippe,

Merci pour ton retour. Ca fait plaisir.

Bien que très timide et n'aimant pas parler en public, je veux bien témoigner de tout cela mardi 13 mars, car je sais que c'est important pour les autres aussi.

Je me permettrai alors d'approfondir un peu plus, puisque mes recherches de bateau ont commencé l'été dernier et que comme par enchantement j'avais du travail (donc emprunt possible), j'avais le acheteur de mon ancien bateau et j'avais trouvé le nouveau bateau (qui me plaisait.. mais pas de vrai coup de cœur non plus) avec la place de port (dans le port où je voulais être..).

J'avais négocié le bateau et on avait oralement conclu le contrat. 2h après tout ça s'est écroulé. La personne ne vendait plus le bateau, raison familiale.

J'ai alors commencé à rechercher ailleurs en me disant que si je trouvais, le garde du port me trouverait une place et non.. bien trouvé un autre bateau mais impossible d'avoir une place. De plus, je ne pouvais pas vendre mon ancien bateau car je n'aurais plus eu de priorité non plus au port.

Inutile de dire.. que le potentiel acheteur de mon ancien bateau à trouver son bonheur ailleurs et que je suis repartie totalement à zéro. Plus d'acheteur, pas de nouveau bateau, pas de place de port, plus de job.. plus de financement.

Et je me suis dit. Tant pis.. je le veux.. et je l'aurai.

Je remercie Manfred en passant.. qui m'a remis sur le chemin de la loi d'attraction..

Et puis je suis retombée sur une « carte au trésor » que j'ai faite.. il y a 15 ou 20 ans et j'ai eu l'idée d'en faire une pour ce que je voulais aujourd'hui et le reste.. tu connais déjà..

Le plus « bizarre » dans tout ça.. c'est que si j'avais eu en un jour, aligné devant moi les 3 ou 4 bateaux qui m'ont plus, c'est celui que j'ai acheté aujourd'hui.. que j'aurais choisi sans hésitation.

Alors je te dis.. A mardi.

Bonne fin de semaine et bon week-end.

Bisous

Marie