

Témoignages de celles et ceux qui suivent mon coaching gratuit

Bonsoir Philippe,

Voici quelques retours par rapport au coaching.

Il me permet de prendre conscience, grâce à l'écriture au quotidien notamment, de ma propre valeur, de ce que je fais pour mon bien et pour celui de mon entourage. Ainsi, je me sens plus satisfaite, plus heureuse, plus épanouie. Je me réjouis chaque jour : quel souffle bienfaisant et porteur !

Dans la joie et l'amour de Dieu,

Delphine

Bonjour Philippe,

Merci pour ces outils ! Je suis assidument tes conseils et prends de plus en plus de temps pour mon bien être !

C'est vraiment très agréable, je suis de plus en plus dans l'Etre. Je fais moins de choses mais plus consciemment à l'écoute et dans le respect de qui je suis :)

Je sais depuis quelques mois que je suis en chemin vers qui je suis vraiment et ce vers quoi je suis faite, et je le fais maintenant la joie au coeur !

Merci !!!

Biz.

Patricia

Merci Philippe, quel engagement de ta part derrière tout cela.

J'ai du plaisir à te lire et me donnerai le temps qu'il faudra pour mettre de mieux en mieux en pratique tes précieux conseils.

Je voulais partager avec toi que certaines personnes de mon entourage n'ont pas sur prendre le cadeau que je leur offrais en leur proposant ton coaching en or...

Domage pour elles, moi je prends tout ce que je peux pour aller mieux et d'ailleurs je me sens de mieux en mieux.

Merci merci et merci

Amitiés

Catherine Tschoumy

Bonjour Philippe,

Pour le petit rappel, j'avais un long commentaire de témoignage en citant Confucius pour être plus précis et avait apprécié votre réponse.

Ce que j'aime beaucoup plus en vous, c'est ce dévouement pour le bien-être de la communauté et cela n'a pas de prix. Bravo !

Je vous remercie d'avance pour votre grande philanthropie et votre art du coaching qui me va à merveille.

En effet, je travail très précisément sur la programmation de vos séances de coaching de vie ainsi que vos vidéos qui sont en effets très efficaces, à condition, comme vous le stipuler souvent, d'être assidu. Je trouve que votre configuration théorique est proche de la réalité car elle m'aide beaucoup sur le terrain en pratique. La preuve, moi qui suis un habitué de la procrastination, j'ai depuis quelques jours changé radicalement mon mode de fonctionnement notamment grâce aux séances de relaxations ainsi que le coaching n° 6 et 7 de votre programme.

Puis, le grand questionnaire sur la situation qui regroupe psychologie et intention personnelle est une formidable approche de la réalisation de soi. C'est ainsi que j'ai compris que non seulement nous sommes bel et bien créateur de notre réalité mentale et physique et cela je l'avais déjà analysé lors de ma lecture sur la PNL et aussi que nous sommes **seul à pouvoir répondre à notre propre questionnement existentiel.**

Je vous avouerai cependant que j'ai une douloureuse et désagréable habitude qui revient souvent depuis longtemps et cela même après tout ces entraînements sur le merveilleux développement personnel ; l'angoisse ou nos vieux démons ou encore l'inconscient destructeur dénué de valorisation revient tout de même nous hanté régulièrement.

Je m'explique clairement : Vous travailler sur un sujet qui vous fait du mal , par exemple le stress au travail. Vous faites un véritable travail via un bon coach de vie qui vous donne tous les outils pour réussir. Vous pratiquer durant des mois et le résultat est positif. Vous prenez confiance en vous, réaliser en partie vos rêves les plus prioritaires, vos envies sont réelles et touchables. Vous vous sentez vivre presque au jour le jour. Vous êtes heureux et fort mentalement, le travail devient un plaisir. Puis, je dirais en revenant un peu à un rythme normal sans trop travailler sur le psychique et le bien-être, en vous laissant un peu aller croyant que maintenant, vous avez évolué et acquis la "liberté mentale" vous vous apercevez que vos angoisses un jour hasardeux comme cela, que votre stress au travail reviennent peu à peu. Bien sur vous gérer beaucoup mieux mais il reste toujours une douleur qui s'accroît plus ou moins.

Alors ma question Philippe est la suivant : **Comment faire pour acquérir une total guérison de l'esprit ? Comment faire comprendre définitivement à votre inconscient, à votre ego que vous êtes maintenant bien et serein ? Pourquoi le stress et le doute reviennent même après un entraînement complet tel que le votre ? Pensez-vous qu'il faille ne jamais s'arrêter de travailler sur nous-mêmes ? Ou est-ce un stade de mon évolution qui n'a pas encore abouti ?**

C'est une question qui me turlupine depuis des mois car j'ai fait un bon énorme dans mon évolution mais je reste tout de même sceptique et je rebondi alors sur la phrase que j'ai mis en rouge. " Le questionnement existentiel" c'est parfois je trouve une jungle impossible à maîtriser....

Merci pour vos commentaires et j'espère avoir été assez clair.

Bien à vous,

Franck

Bonjour Philippe,

Merci infiniment pour ce coaching de grande valeur.

C'est très inspirant.

Je te souhaite une merveilleuse année 2013 .

Bises à vous deux

Daniel

Bonsoir Philippe,

Grosses pensées et gros merci de la Réunion, bon réveillon à toi et à ta famille.

Le coaching est super et j'y fais référence à de nombreuses reprises.

Merci.

Hervé

Bonjour Philippe,

Un tout grand merci pour ton excellent coaching !

Une amie m'a envoyé la vidéo suivante :

http://vimeo.com/moogaloop.swf?clip_id=2539741

Elle m'a fait tellement du bien que j'ai immédiatement senti le besoin de la partager avec un maximum de personnes. J'ai alors pensé à ton blog. Peut-être aimerais-tu la diffuser ?

Je te souhaite une magnifique journée et LE MEILLEUR pour la suite !

Cordialement de la blanche colline de Gruyères,

Nicole

Bonjour Philippe

je viens te souhaiter une formidable année remplie de bonheur, de santé, de joie, d'argent (car l'argent est un outil que nous avons tous besoin) d'espérance, de rire, de sourire et de gratitude ; vraiment un grand merci pour tout ce que tu fais pour nous, au plaisir de te relire
amicalement Marie Anne

Merci Philippe de nous guider sur le bon chemin. Bonne et heureuse année

Christelle

bonjour Philippe et merci pour tout ce que vous faites.
j'ai depuis qq temps déjà compris que l'on devient créateur de sa vie et non plus victime, j'en suis là et je pense que votre aide en coaching gratuit va m'être très précieuse;
je tiens à vous faire part de mon évolution en 2013
bien cordialement
Danielle.

Merci Philippe

La relaxation, c'est quelque part pour moi une nouveauté. Au début, j'ai eu du mal à me concentrer, maintenant, à force de pratiquer, ça va beaucoup mieux et c'est vrai que ça fait vraiment du bien : apaisement, calme, sérénité.

Je peux ainsi visualiser plus facilement (même si l'esprit « se balade » d'un truc à l'autre facilement, sans doute faut-il de la pratique pour augmenter la durée ?)

Le chemin sur lequel tu nous emmènes est remarquable, pourquoi cela n'est-il pas enseigné dès le plus jeune âge ? Le monde serait certainement meilleur ... MARIE

Merci Philippe pour tes conseils qui sont justes et simples à comprendre. Personnellement cela me demande de t'attention pour rester bien centré dans ce que je veux attirée dans ma vie.
Mon mental est fort, je dois revenir souvent à ce que je veux. Ce que tu nous propose aujourd'hui par la relaxation est un cadeau précieux à mettre en pratique
Je t'en remercie. Martine

Merci Philippe,

Petit à petit j'avance; beaucoup reste à faire! mais la confiance en moi grandit depuis que je fais les choses quotidiennes avec plus de conscience! Ton coaching m'a permis de me voir avec plus de bonté; je suis en chemin donc il y a du travail et il se fait au jour le jour. Je laisse mon baluchon de critiques et de reproches et je prends mon bâton de randonneuse et... je marche .. à mon pas, prête à découvrir de nouveaux horizons(en moi)!

amicales pensées ; Raymonde

Bonjour Philippe,

Merci pour toute cette aide chaque semaine !

C'est un fil conducteur bien agréable et je dois dire bénéfique !

En ce qui me concerne, ce coaching m'apporte plus d'assurance, d'estime de moi et je m'en rend compte car je ne vis plus du tout mes journées de la même façon.

Tout est plus serein en moi, et "les obstacles passagers" sont regardées avec calme et sérénité donc n'en sont plus !

C'est vraiment très agréable de vivre ainsi. Même si la tempête gronde je reste calme et sereine ! L'image qui me vient est celle de Bouddha sous son arbre, qui dans un amour inconditionnel reste impassible face au déchainement de forces négatives...

Rassures toi, je ne suis pas en crise mystique :), mais mon cœur rayonne de joie et d'amour continuellement sans raison apparente !

Du coup tout s'en ressent. La vie avec ma fille est pleine de douceur, de rire et de moments merveilleux ! tout est beaucoup plus légers ! Merci pour elle !!!

A très bientôt !

Cordialement.

Patricia.

merci Philippe,

c'est magnifique ,enrichissant et nourrissant.

je vais relire ce texte plusieurs fois , pour bien m'en imprégner. pour moi aussi , aller me balader dans la nature , en forêt de préférence , est essentiel et nécessaire. l'activité physique aussi. Etre en conscience et vivre le moment présent , je crois que c'est cela le secret.

Daniel

J'aime bien le côté « discipline pour le plaisir au quotidien » qui m'aide à me recentrer.
Merci pour toute l'ouverture que tu apportes .je te connais par l'intermédiaire de mon ami
et depuis il s'est présenté beaucoup « d'ouvertures » pour moi.
Merci pour le coaching en or.

Anne Laure

Merci Philippe, cela me ressource, c'est que du bonheur ; j'ai encore beaucoup de travail sur
moi-même à faire mais je progresse....

J'ai déjà changé et suis contente de t'avoir comme guide, je te remercie et je remercie
l'univers de m'avoir mise sur ton chemin.

Bises

Flo

Je suis très heureuse, Philippe de travailler avec toi cette année. L'an dernier ce n'était pas
possible. Même si c'est très différent comme coach je pense que ça me sera très utile
Aussi je te dis un grand merci...

Josette

Merci Philippe, c'est avec un grand bonheur que découvre ce bel outil mis à notre
disposition. J'attendais avec impatience et confiance l'aide annoncé au mois de mars. Je suis
vraiment très satisfaite de la forme de ce soutien. Quel bonheur.... Cecile

Merci Philippe de cette approche des vœux. Personnellement, elle me parle
énormément et ton coaching est vraiment un support intéressant (merci de nous
le mettre à disposition gratuitement), que j'essaie d'appliquer chaque jour.

Depuis, je rencontre des personnes qui sont dans le même état d'esprit, tout
semble changer progressivement ...

Avant, je rencontrais beaucoup de personnes à problèmes, maintenant, je
rencontre des gens qui sont en train de résoudre leurs problèmes et de se
projeter dans la vision de leur future vie ...

Donc, je confirme, quand on décide vraiment de faire changer les choses, nous
rencontrons les bonnes personnes...

Donc, mille mercis pour tous tes messages et la progression que tu proposes

Le meilleur pour vous deux en 2013, bien entendu !!!!

Amicalement Marie

Je vous remercie Philippe, j'admire votre grandeur d'Ame et votre façon d'être, vous faites partie des grands leaders, et il y en a peu.

Je vous remercie infiniment de partager vos connaissances, c'est rare.

Cordialement Victoria SANS

Bonjour Philippe,
Merci beaucoup pour ce très bon message.
Merci beaucoup pour ton coaching gratuit.
Merci beaucoup pour tes séances de relaxation.
Merci beaucoup pour ta générosité.
Tous mes voeux, encore une fois, pour 2013.
Cordialement.
Francine

Merci pour ton coaching Philippe.

Je te présente tous mes meilleurs voeux de bonheur et de réussite pour 2013... la santé étant déjà excellente avec les patchs Lifewave !!

Merci encore pour tout ce que tu nous fais partager.

A bientôt sans doute.

Marie-France