

Témoignages Eveil Spirituel

« Merveilleux séminaire d'éveil, de connexion au divin, au divin en nous :-)

L'ambiance a été très bonne et chaleureuse pendant le stage, nous avons pu créer de beaux liens, de belles relations et connexions pleines de bienveillance et d'amour !

Le contenu est très riche et intense. Nous avons pu faire de belles méditations et nous avons pu apprendre un très bel enseignement !

Je me suis reconnecté à des capacités que je ne connaissais pas et à surtout à ma dimension spirituelle, à Dieu, en moi, et en chacun !

Je me sens connecté à l'univers depuis ce stage, et je l'entretiens tous les jours !

J'ai appris qu'en faisant confiance à Dieu, il peut gérer mes douleurs, à la tête notamment.

Je ne prends plus de cachets pour mes douleurs de tête, céphalées massives, presque migraines et j'utilise la méditation pour les gérer.

Avant-hier, je me suis bloqué le bras, Il (La Vie, l'Univers, ...) m'a mis sur la route d'un homme, psychologue qui m'a débloqué le bras et l'articulation. C'est ce genre de choses positives et de rencontres synchronistiques qui adviennent de plus en plus !

Je pratique la méditation au moins tous les matins (ou presque!), plus d'autres exercices, et je lis Hélène Caddy et Ramtha ! et d'autres ! ça me connecte et me relie de nouveau, ça me permet d'être connecté le plus possible ! C'est vraiment bon ! »

Sylvain G. (Clermont-Ferrand)

« J'ai beaucoup apprécié qu'il y ait de nombreuses méditations guidées et silencieuses ; l'enseignement de Joël Goldsmith et Ramtha a été davantage vécu à travers la méditation que par un cours. J'ai énormément aimé que Philippe le fasse de cette manière. Du coup, les méditations étaient très profondes.

Ce troisième stage d'éveil a été encore plus intense que l'année d'avant. Chaque année, je sens chez Philippe une évolution spirituelle plus grande qui me permet à moi aussi d'évoluer, de comprendre mieux cet enseignement spirituel. Chaque membre du groupe peut évoluer à son rythme, car chacun prend ce dont il est capable de prendre à ce moment-là. Pour cette raison, je désire suivre ces stages d'éveil chaque année.

Ces stages d'éveil m'ont beaucoup apporté de paix et de joie. Il y a maintenant l'assurance que je peux être maître de ma vie, que je possède des clés pour la vivre de façon plus sereine.

Chaque matin et chaque soir je médite. Le matin, cela me permet de me préparer à la journée qui commence et le soir, de remercier pour celle qui se termine. Pendant la journée je me sens en connexion de plus en plus. Cela me permet de relativiser dans les moments difficiles, de lâcher prise beaucoup plus facilement. Je pense que cette dernière année, j'ai pu éviter des états d'épuisement, voire un burn out grâce à cette connexion avec l'intelligence infinie et finalement avec mon Moi intérieur.

La vie devient de plus en plus stressante; on ne comprend pas les épreuves et on se pose en victime. Des stages tels que ceux d'éveil permettent de se rendre compte que déjà tout est parfait sur le plan spirituel pour nous et qu'il s'agit de se poser et de se connecter à l'univers et de laisser faire cette intelligence infinie. » Catherine R.

« extraordinaire et révélateur »

« je suis sorti de ce stage bouleversé, j'ai ancré ce stage avec une séance de shiatsu, l'évolution de ma vie est exceptionnelle, de nouveau l'univers m'envoie sur ma route les bonnes personnes au bon moment. le lâcher-prise s'incruste en moi, j'ai difficile à mettre des mots mais mon éveil spirituel est bien là. je viens de faire une mono nucléolyse. c'est le signe de l'aboutissement d'un long chemin spirituel...et je suis en pleine réorganisation de ma vie...de plus je suis devenu grand-père... »

Philippe L. (Belgique)

« C'est une véritable Prise de conscience qu'une force magique de l'UNIVERS est là pour nous connecter et être en harmonie avec cette énergie.

Ambiance extraordinairement haute en ENERGIE.

Je me connecte plus facilement à l'univers tous les jours et je suis dans la gratitude quotidienne, dans l'humilité; mon âme recherche continuellement ce bien être intérieur, apporter aux autres si ce n'est qu'une parole, un geste, un sourire, Je suis à l'écoute et surtout j'essaye de changer ma façon d'être avec mon mari par exemple pour ne pas être en conflit mais en harmonie et régler les problèmes dans la communication non violente. J'essaye de voir et de parler autrement qu'auparavant. Voilà, ça change du tout au tout les rapports entre nous.

Suivant les périodes, je pratique plus ou moins, mais quand je le fais, ça m'apporte le calme intérieur, un ressourcement de bien être, et surtout j'avance en grandissant et en grim pant la colline pour chercher toujours une forme de perfection en tout.

... si on veut bien avancer sur ce chemin et comprendre ce qu'est l'éveil spirituel, il n'y a pas mieux que ce stage avec notre guide de Lumière : Philippe, très belle Personne Lumineuse et Droite, qui voit les choses justes. Une Belle Ame; Gratitude à Philippe. »

Patricia D.

« J'ai tout adoré, les sons, la musique, les textes à réflexion, les 5 tibétains, le Chi-Qong effectué dans le jardin, les mantras, le dessin, les exercices de respiration.

En participant je n'avais pas d'attente car j'étais ouverte. J'ai eu l'agréable surprise de découvrir et de prendre conscience que la méditation est un acte vital, quotidien.

Le lieu du stage est propice à la méditation car nous sommes à la campagne, au cœur de la nature, entouré d'un joli parc où on peut se retirer, se recueillir. La salle de séminaire est spacieuse, lumineuse. Nous avons des matelas, des coussins, tout était adapté à notre confort pour bien méditer. J'ai adoré l'odeur de l'encens, les bougies, la musique de Patrick Bernard. Nous pouvions faire les 5 tibétains facilement dans cet espace.

Pendant cette semaine, j'ai vécu l'unité, le respect, la patience, l'altruiste, le pardon. J'ai versé des larmes d'émotion, de joie, de délivrance. Je suis ressortie plus forte car je peux tout créer aussi bien le mal que le bien. Ainsi, je suis la maîtresse, la capitaine de ma vie. Ce sentiment m'a empli de bonheur et a accentué ma confiance en moi face aux défis de ma vie. Ce fut merveilleux de vivre en huit-clos avec des êtres de lumières partageant le même idéal. La communication a été simplifiée tout en étant intense et riche en témoignages.

Namasté »

Christine L. (Zurich - Suisse)

« Bien que toujours sur la route des vacances...et du retour programmé semaine prochaine, je tiens à souligner l'enseignement de grande qualité que Philippe a offert lors de ce stage d'été avec beaucoup d'attention et une écoute bienveillantes.

Les outils (!) pratiques sont utilisables immédiatement et j'en eu encore la preuve en trouvant sur la route un hébergement inattendu puisque non réservé avec un lot de bonnes surprises . . Émerveillement, gratitude et joie !

Merci Philippe et à tous les participants pour ces cadeaux que nous nous sommes faits durant ce stage, devenus ressources aujourd'hui pour chacun d'entre nous. »

Anne Marie M. (Sud de la France)

« Par la mise en application, pendant cinq jours, du chemin que j'avais commencé à emprunter, ce premier séminaire d'éveil change complètement ma vie. Je me suis ressourcée, découverte aussi.

L'alternance entre la pratique et l'enseignement théorique était parfait. C'était progressif. Je rêvais de vivre de changer de niveau de conscience. Ce premier séminaire me permet de l'atteindre. C'est maintenant de retour chez moi que je m'en aperçois.

Car avec la pratique de ces cinq jours, cela me permet de dépasser les challenges de la vie quotidienne, d'être en connexion ou de retrouver la connexion avec le divin.

Même avant de me lever, dans mon lit je me connecte, je me relie.

Je médite pour moi. je médite avant d'écrire, j'écoute ma petite voix.

Je médite quand des mots me parviennent de l'extérieur et me titillent.

Mon temps de résilience devient rapide, en une heure je change d'une position souffrance/douleur à une position bien-être.

J'ai commencé à relire l'Art de la Guérison Spirituelle. C'est fabuleux. Par la méditation je protège mon corps , mon être, ma vie. »

Nadine G. (Vendée)

« Une seule lettre pourrait définir ce Séminaire : V comme les valeurs de Philippe démontrées pendant cette semaine V comme vérité décrite dans les enseignements d'éveil V comme voie car c est celle que je me suis engagée à poursuivre tellement c était « grandissant » V comme victoire . Car j ai compris que j avais tout à gagner si je persévère sur ce chemin d'éveil V comme vie car nous étions au cœur du vivant Et V comme Valerie ...puisque qu il y avait une Valerie avant et une après ce Seminaire :)

L ambiance était géniale . Douce, respectueuse, complice et bien amusante parfois :)

Le contenu a été bien orchestré par Philippe et surtout en respectant le rythme de chacun.

La médiation est devenue nécessaire et la lecture indispensable aussi .

J encourage toutes les personnes en questionnement sur eux de participer à ce séminaire afin que leur soit révélé les Vérités sur leur pouvoir illimité et sur leur bien être. »

Valérie T. (région parisienne)

« Le lieu est magique, la salle est tout à fait adaptée, la pension est incroyable....!

Pour une découverte, j'ai été surpris de l'intensité, mais surpris positivement et le contenu était finalement très adapté pour un éveil aussi profond et rapide.

Je n'avais aucune attente, j'ai appris, j'ai été comblé, et, je suis maintenant éveillé et je médite tous les matins et tous les soirs....

Je suis sur un nouveau plan, et, je suis bien, très bien, je perçois ma vie avec émerveillement et je suis zen.

Méditation 2 fois par jours, pas encore de lecture des enseignements mais cela ne saurait tarder. »

Alain B. (région parisienne)

« Voilà déjà un mois que ce magnifique stage est terminé et il me remplit encore de bonheur et je ne suis pas prête de l'oublier.

Vraiment l'endroit, l'hôtel, la nourriture exceptionnelle et la sympathie du personnel était au rendez-vous et m'ont séduite d'entrée. Un petit paradis dans un écrin de verdure, le top. J'ai tout de suite ressenti que j'allais me sentir bien.

Puis j'ai fait la connaissance de toi Philippe que je connaissais depuis peu et uniquement à travers les méditations et tes conférences, et du groupe 5 jours de pur bonheur que je n'ai pas vu passé d'ailleurs. J'étais au bon endroit, au bon moment, il n'y avait aucun doute pour moi.

Tout d'abord je vais commencer par toi Philippe que je remercie pour ta sympathie, ta patience, ton professionnalisme, ta connaissance qui semble infinie.

Bravo et merci pour tout ce que tu nous as donné, aussi bien en cours que tout au long des 5 jours.

La qualité était là et nous l'avons tous appréciée.

Effectivement comme tu nous l'a dit, il y a un « avant » le séminaire et un « après ». Tout ne sera plus jamais comme avant ça c'est sur !!!

Puis le groupe et la présentation de chacun de nous. Alors là.....coup de baguette magique, comme le dit si bien Jacques, les premières barrières de certains préjugés tombent et les liens se resserrent et se soudent très rapidement.

Ce stage au niveau relationnel vibrait à haute fréquence d'humanisme, de compréhension, d'écoute, de partage et de respect d'autrui. Nous étions tous sur la même énergie et tout semblait limpide.

Un grand merci donc à Philippe et à vous toutes et tous qui avez participé à faire de ce stage un moment inoubliable de ma vie et le départ d'une nouvelle vie que je rêve depuis longtemps.

Avant le stage, même si j'avais un certain goût pour la thérapie, des peurs de ne pas être à la hauteur étaient présentes en moi et m'empêchaient d'avancer.

Depuis je dois vous dire que plus rien, ni personne ne m'arrête.

J'ai mis en place mon cabinet de thérapie et cerise sur le gâteau j'ai débloqué mon magnétisme que l'univers m'a fait don et quel bonheur tous les jours de faire du bien autour de moi. Je suis en quelque sorte sur un petit nuage et c'est si bon.

Je me félicite de m'avoir fait ce magnifique cadeau car je le vaut bien.

Je vous recommande de vous faire aussi ce cadeau lors d'un prochain stage. »

Sylviane S. (Sud de la France)

« Un mois déjà que je me suis offert ce luxe de vivre cette semaine dans les Vosges dans ce magnifique hôtel bio SPA et je m'en remercie chaque jour.

Je suis encore baignée de cette ambiance douce et apaisante, qui allait de l'eau que l'on buvait chaque jour, jusqu'à la douceur de l'eau de la piscine, des repas végétariens que j'ai dégustés, de l'accueil du personnel et du cadre magnifique.

Grâce à ta bienveillance Philippe, ton sourire et aussi ton exigence – normal, tu avais un sacré challenge à réaliser – faire en sorte que les 15 personnes présentes à ton stage ne soient plus les mêmes après leur passage dans les Vosges.

Tu m'as épatée par ton savoir, ton aisance et ta passion à nous transmettre tes outils, tout ceci avec simplement devant toi une feuille quadrillée avec quelques notes, aucun support, pour animer 25 heures de coaching !

Sans parler des sollicitations lors des repas ou des pauses, tu as été d'une générosité absolue.

Tout venait de ton cœur, de ton ressenti.

Ton coaching en or est déjà un énorme cadeau que tu nous fais. Mais de prendre 5 jours pour mettre en pratique les exercices que je faisais déjà seule à la maison n'ont rien de comparable.

A la fin de ce stage ma vision est claire sur ce que je veux et je suis persuadée que cela va aboutir à des résultats. Je souris parfois seule en repensant aux partages que nous avons eus durant cette semaine.

Je revois les visages s'illuminer au fur et à mesure que les jours passaient. Aux magnifiques projets que chacune des personnes a, des personnes extraordinaires et uniques.

Je profite de tous vous embrasser et vous dire que chaque matin lorsque je médite je ressens votre présence et votre amour.

Merci à toi Philippe de partager avec nous ton savoir et à vous tous d'avoir eu au même moment que moi cette envie de vivre cette expérience inoubliable qui marque le début de ma nouvelle vie. Depuis ce stage je me sens pleine d'énergie, sereine et heureuse.

GRATITUDE »

Catherine T. (Neuchâtel - Suisse)

« La semaine dans les Vosges peut se résumer avec un superlatif : SUPER en tout point..j'ai été touché par l'harmonie de notre groupe, nos différences et les effets miroir de vécu m'ont enrichi...tout ceci et encore plus grâce à Philippe qui avec humour, amour, fermeté et légèreté ma conduit là où j'avais besoin d'aller dans ma recherche personnelle de construction de vie actuelle, avec des outils facile à appliquer immédiatement.

J'ai aussi beaucoup apprécié la qualité du lieu, nourriture, spa, environnement, le personnel de l'établissement...

Tout était Harmonie..je suis rentrée chez moi avec beaucoup de joie et de souvenirs dans mon cœur.

Merci à TOUS et TOUTES »

Martine L. (Sud de la France)

« J'ai osé faire le pas, je me suis autorisée à laisser mon fils et mon mari et j'ai pris la décision de participer au stage d'éveil spirituel de cet été!
Quel merveilleux cadeau je me suis fait!
Cette semaine pour moi, a été remplie de douceur, d'amour, de partages et de joie!
Les méditations m'ont aidé à lâcher des émotions, à accueillir, à ressentir et à rayonner cette lumière divine.à ÊTRE tout simplement.
C'est émouvant de se retrouver, et c'est merveilleux de sentir cette plénitude et cette présence d'amour en Soi, dans l'autre et partout!
Maintenant que j'ai » goûté » à tout cela et que j'ai les « outils » pour m'accomplir, je prends plaisir à méditer (aussi avec la musique), à me balader en conscience à la forêt et à manger en conscience.
Ma conscience s'ouvre petit à petit comme un éventail et je me sens de plus en plus libre, en accord avec mon être intérieur, en paix.
J'ai aussi aimé ressentir les différents plans de mon corps. ...physique, énergétique, émotionnel.
Je suis ravie d'avoir partagé tous ces magnifiques moments avec toutes les personnes présentes à ce stage et un GRAND MERCI, GRATITUDE à toi Philippe pour ton enseignement, ta générosité et ta présence précieuse.
Pensées lumineuses »
Isabelle M. (Suisse)

« Bonjour Philippe, pour moi ce stage a changé ma vie. Tu nous avais annoncé qu'il y avait un « avant » et qu'il y aurait un « après » le stage.
Avant, je ne voyais pas vraiment ce qui pourrait changer à ce point.
Après, je confirme. J'y ai reçu et trouvé le petit élément clé qui me manquait depuis que je suis née.
Merci Philippe pour tout ce que tu nous as donné au cours de ce stage, merci d'avoir fait le chemin avant nous et de partager ton savoir et ton expérience et de les mettre au service de notre évolution. Je te suis infiniment reconnaissante.
Merci de nous avoir invités dans un endroit tellement beau « pour nous montrer que nous le valons bien ». Je pense comme toi que ça a joué dans le déclic, la prise de conscience.
Au risque de me répéter : « merci ». »
Daisy D. (Belgique)

« Je suis revenue du stage dans les Vosges encore toute éblouie!
Ces 5 jours ont été si riche en apprentissages, en échanges, en communication grâce à l'enseignement et aux outils offerts par Philippe, grâce à ses méditations guidées, révélatrices de notre être, et également par ce que chaque membre du groupe a apporté de son vécu dans un respect, une écoute et un amour total.
Quel merveilleux cadeau!
Merci de tout cœur à toi Philippe, et également à tous ceux du groupe. »
Catherine R. (Suisse)

« Voilà maintenant 2 semaines que notre stage à la clairière s'est terminé. Une expérience émotionnelle, gustative, spirituelle, relationnelle qui restera très longtemps, je l'espère, gravée dans ma mémoire.

Permettez-moi de l'exprimer comme un film chronologique qui passe dans ma tête.

Le lieu tout d'abord.

A peine rentré dans cette magnifique zone préservée de ce parc naturel vosgien avec de la forêt à perte de vue, on se dit déjà au volant de sa voiture « ça va le faire »!

L'hôtel La Clairière.

Magnifique établissement digne de son standing.

Là où j'ai vraiment été ébloui, c'est par la qualité de sa restauration. Moi qui mange de la viande, j'ai pu aisément m'en passer en me délectant d'une explosion de saveurs gustatives. Intégrité, maturité et assaisonnement des produits top!!

Merci à toi Philippe de nous avoir trouvé ce coin de paradis exceptionnel!

Le groupe.

Français, suisses, belges de 16 à 75 ans. Belle diversité qui attise ma curiosité. Je me régale déjà.

Après une première présentation de chacun, parfois laborieuse, parfois fluide, les premières barrières de certains préjugés tombent les unes après les autres. La cohésion du groupe devient vite très forte et l'on se surprend à réaliser au bout de deux jours déjà à quel point nous nous sentons familiers les uns des autres.

Au niveau relationnel, ce stage est un accélérateur à haute vitesse d'humanisme, d'écoute, de respect, d'authenticité et de compréhension d'autrui. On ne sait finalement jamais qui est véritablement l'autre, son parcours de vie qui l'a forgé et qu'il protège sous une couche de vernis que les conventions de la société « impose ».

Merci pour ce cadeau. Je pense déjà en retirer les bénéfices depuis 15 jours!

Les enseignements.

-Le passage de l'inconscience à la conscience.

-L'identification de son identité.

-Le projet de vie

-La vision claire.

Nous nous sommes tous donnés les moyens d'accéder à cette information grâce à toi Philippe.

Comme tu l'as dit, il y a un avant et un après.

Ma vision manque encore de clarté mais mon chemin s'est illuminé!

J'ai pris conscience que tout était déjà parfait.

J'ai placé deux objectifs concrets que je procrastinais et que je veux mettre en place d'ici la fin de l'année.

Merci à toi, Philippe pour tous les supports et le suivi que tu mets à notre disposition pour notre réalisation.

Engageons-nous dans l'application de ses enseignements par la discipline, la constance et la répétition pour nous et les autres car nous le valons bien!!

Je vous souhaite le meilleur pour le début du reste de votre vie.

Je vous aime.

Jacques R. (Suisse)

« Magique et unique !

Le lieux était magnifique, calme et paisible et le domaine était de même : confortable, propre, spacieux, lumineux, chaleureux et avec une nourriture excellente bien sûr !

Tout ce qui m'a été proposé était un régal et était selon moi complet !

Cela a bel et bien répondu à mes attentes, ce qui m'a forcément beaucoup apporté.

Une perspective nouvelle s'est ouvert, et beaucoup de choses ont changé dans ma façon de percevoir les choses !

Je me pose les bonnes questions, ce qui me permet d'avancer toujours plus vers Dieu.

Je pratique tout ce que l'on a vue dans ce stage.

Je pratiquais déjà la médiation avant le séminaire, mais après le séminaire, je continue de la pratiquer mais d'une manière différente.

Ce stage m'a apporté beaucoup de bien et de paix intérieure. »

Robin G. (Sud de la France)

« Merveilleux... apprendre à méditer avec Philippe a été très riche pour moi...

J'ai l'impression avoir été dans un cocon pendant 3 jours.

J'ai appris à retrouver l'amour de Dieu.

J'ai toujours été dubitative aux religions qui enferment.

Aujourd'hui je comprend mieux pourquoi.

J'aime ce sentiment de librement aimer Dieu.

Je conseille vivement à chacun de venir aux séminaires de Philippe... il est très doux, spirituellement il m'inspire la paix et un merveilleux partage de son savoir et son amour pour Dieu. »

Gulseren (Région parisienne)

« Ce séminaire fut un moment privilégié. Un moment où chaque instant est riche et précieux. Je retiendrai en particulier la qualité des enseignements et de la communication entre chaque personne. J'en ressors ressourcé et motivé. On peut parler de déclic par cette fois j'ai enfin pu faire rentrer la méditation dans mon quotidien...

J'ai trouvé le contenu très intéressant. L'enseignement est progressif et la répartition entre la théorie et la pratique permet une bonne acquisition des compétences. C'est un enseignement de grande qualité, complet et très cohérent

Ce stage m'a apporté de la sérénité et une prise de conscience, presque une révélation. Il m'a permis de changer mes habitudes pour aller vers un autre style de vie plus enrichissant. J'ai aussi rencontré des personnes remarquables avec qui partager cela.

Mes habitudes ont changées. Je médite chaque jour le matin le plus souvent et ainsi je me sens plus fort et plus serein

Oui ce séminaire m'aide dans mon quotidien. J'ai acheté les 3 livres recommandés même si je ne les ai pas encore lus. Je médite chaque jour, ce qui me rend plus serein et plus performant.

Faire un tel séminaire peut changer la vie de chacun et rendre notre vie terrestre bien plus harmonieuse. »

Stéphane T. (Région parisienne)

« Le séminaire fut pour moi une découverte de la méditation, un nouveau regard sur son être intérieur, la prise de conscience que chacun peut par ses décisions améliorer la qualité, la positivité de sa Vie.

J'ai appris à regarder la Vie avec un nouveau regard emprunt du désir de réaliser ses rêves, non pas de suivre son chemin, mais le tracer soi-même grâce à la conviction profonde et à la visualisation. J'ai aussi pu découvrir que l'alimentation saine aide à garder un tonus journalier, et que si on le veut réellement on peut changer sa Vie, car chacun est maître de ses décisions et de son futur.

Merci n'est pas assez grand pour te dire toute ma reconnaissance pour ce séminaire qui m'a beaucoup apporté.

Cordialement »

Alexandre B. (Suisse)

« Merci Philippe,

Incontestablement ce temps, et cet espace que tu nous as offert, a laissé la place à l'essentiel et à l'inspiration.

En cinq jours, d'intériorisation intense, j'ai pu me connecter à ce qui est le plus important pour moi.

Objectif du stage totalement atteint ! »

Magali B.

« Ce séminaire d'Eveil a été magnifique pour moi.

Une fois de plus (vu que c'est le 4ème séminaire auquel je participe), j'ai été émerveillée d'entrer dans des méditations de plus en plus profondes inspirées par Philippe et l'enseignement de Joël Goldsmith.

De mieux en mieux je comprends cet enseignement qui va à l'Essen-tiel et qui me permet de me transformer et de vivre dans le moment présent en étant tellement plus heureuse et sereine.

Le lieu du stage est simplement merveilleux : magnifique château aux chambres confortables, aux salles accueillantes et au parc magnifique. Les repas en pension complètes sont bio, végétariens et savoureux. Quel régal !

La salle de séminaire sous le toit est spacieuse et inspirante.

Le contenu du séminaire est de plus en plus épuré et va directement à l'essentiel, à savoir, des méditations inspirées de l'enseignement de Joël Goldsmith.

Durant tout le séjour, je me suis sentie heureuse. Dans la joie d'intégrer toujours mieux cet enseignement et de me libérer petit à petit de mes limites. Dans l'amour de pouvoir vivre avec le groupe ce partage et dans la sérénité de savoir que de retour à la maison je peux poursuivre mon chemin spirituel car je sais comment faire.

Cela fait trois ans, et donc 4 séminaires d'Eveil, que j'ai commencé. J'ai beaucoup changé et évolué. Je suis devenue plus sereine, confiante et heureuse. Mon entourage, famille et collègues, ont pu remarquer cet heureux changement et ils ont voulu savoir ce que j'avais fait.

Maintenant, tous les jours je médite matin et soir et souvent je lis en plus un passage de Ramtha ou Joël Goldsmith. Cela me procure paix et confiance. Dans ma vie, tout s'est apaisé, tout est devenu plus simple.

Je ne peux que encourager d'autres personnes à participer aux prochains séminaires. Elles auront les outils pour rendre leur vie plus sereine, facile et heureuse. Elles comprendront que la clé réside dans l'AMOUR UNIVERSEL qui apporte l'HARMONIE et la JOIE. »

Catherine R. (Lausanne)

« J'ai réalisé que la méditation me permet de positiver sur la vie quotidienne. Si j'ai un souci ou un doute, il me suffit de me connecter et je me sens beaucoup mieux. La méditation contribue à mon bien-être physique que mental. Que du bonheur !

Le lieu du stage est paradisiaque, idéal pour la méditation, le chi-Kong en plein air dans le jardin. En outre, la salle du séminaire est confortable grâce aux coussins, matelas, chaises, ainsi nous pouvions méditer dans la position désirée. Je suis totalement satisfaite avec la pension complète.

J'ai tout adoré. Les mantras chantés, les lectures spirituelles suivies d'un débat, les arts martiaux, la promenade en forêt, les jeux ludiques dans le parc.

Philippe, tu as pris le temps de répondre à toutes les questions des participants et j'en suis ressortie grandie.

Bien sûr, je pratique tous les jours les 5 tibétains le matin et le chi-kong le soir.

Je continue à méditer au moins 2 fois par jour.

Je rayonne dans mes activités quotidiennes. Je pardonne et j'envoie de l'amour aux personnes frustrées mises sur mon chemin. Je positive énormément devant chaque individu étant conscient ou inconscient de la connexion avec la Source car je sais que nous sommes tous des êtres de lumière. »

Christine L. (Zurich)