

Témoignages Séminaires d'été

(recueillis sur mon blog coaching-en-or.com)

Le séminaire « Mission de Vie » fut pour moi une découverte de la méditation, un nouveau regard sur son être intérieur, la prise de conscience que chacun peut par ses décisions améliorer la qualité, la positivité de sa Vie.

J'ai appris à regarder la Vie avec un nouveau regard emprunt du désir de réaliser ses rêves, non pas de suivre son chemin, mais le tracer soi-même grâce à la conviction profonde et à la visualisation.

J'ai aussi pu découvrir que l'alimentation saine aide à garder un tonus journalier, et que si on le veut réellement on peut changer sa Vie, car chacun est maître de ses décisions et de son futur.

Merci n'est pas assez grand pour te dire toute ma reconnaissance pour ce séminaire qui m'a beaucoup apporté.

Cordialement

Alexandre Bourquenez

Merci Philippe,

Incontestablement ce temps, et cet espace que tu nous as offert, a laissé la place à l'essentiel et à l'inspiration.

En cinq jours, d'intériorisation intense, j'ai pu me connecter à ce qui est le plus important pour moi.

J'ai pu clairement définir ma mission de vie, l'affirmer, l'accepter, et l'inscrire dans mes projets de vie, à court, moyen et long terme.

Objectif du stage totalement atteint !

Magali Baquet

Je suis revenue du stage dans les Vosges encore toute éblouie!

Ces 5 jours ont été si riche en apprentissages, en échanges, en communication grâce à l'enseignement et aux outils offerts par Philippe, grâce à ses méditations guidées, révélatrices de notre être, et également par ce que chaque membre du groupe a apporté de son vécu dans un respect, une écoute et un amour total.

Quel merveilleux cadeau!

Merci de tout coeur à toi Philippe, et également à tous ceux du groupe.

Catherine Rubin

La semaine dans les Vosges peut se résumer avec un superlatif : SUPER en tout point..j'ai été touché par l'harmonie de notre groupe, nos différences et les effets miroir de vécu m'ont enrichi... tout ceci et encore plus grâce à Philippe qui avec humour, amour, fermeté et légèreté ma conduit là où j'avais besoin d'aller dans ma recherche personnelle de construction de vie actuelle, avec des outils facile à appliquer immédiatement.

J'ai aussi beaucoup apprécié la qualité du lieu, nourriture, spa, environnement, le personnel de l'établissement...

Tout était Harmonie..je suis rentrée chez moi avec beaucoup de joie et de souvenirs dans mon coeur.

Merci à TOUS et TOUTES

Martine Latour

Bien que toujours sur la route des vacances...et du retour programmé semaine prochaine, je tiens à souligner l'enseignement de grande qualité que Philippe a offert lors de ce stage d'été avec beaucoup d'attention et une écoute bienveillantes.

Les outils (!) pratiques sont utilisables immédiatement et j'en eu encore la preuve en trouvant sur la route un hébergement inattendu puisque non réservé avec un lot de bonnes surprises . .

Émerveillement, gratitude et joie !

Merci Philippe et à tous les participants pour ces cadeaux que nous nous sommes faits durant ce stage, devenus ressources aujourd'hui pour chacun d'entre nous.

Anne Marie Monet

Ce séminaire, sur la mission de vie, fut pour moi une révélation !

Je vois un avant et un après.

Avant le séminaire, j'avais la forte impression d'être à coté de ma vie.

Ma vie était vide, sans sens.

Philippe nous a promis que, lors de ce séminaire, nous allions trouver notre mission de vie et le pourquoi nous sommes sur cette terre.

Comme toujours Philippe a tenu ses promesses.

Tous, durant ce séminaire nous avons trouvé notre mission de vie.

Pour ma part, j'ai découvert, avec certitude, ce que je veux faire de ma vie.

Ma mission de vie, est d'aider les gens à se réconcilier avec leur enfant intérieur.

Je sais exactement, ce que je dois faire pour l'accomplir.

Méditer tous les jours.

Ecrire un livre sur ma vie,

Parler tous les jours, avec mon enfant intérieur, et me laisser guider par lui.

Beaucoup me promener dans la nature.

Pour me sentir bien dans mon corps :

je vais prendre des cours de Salsa

reprendre l'équitation.

nager

Faire des arts martiaux

Lors de ce séminaire, mes niveaux d'estime et de confiance en moi sont montés à 100%.

Ce qui est magnifique, c'est que la première fois que Philippe m'a demandé d'évaluer mon niveau d'estime et de confiance en moi, il y a de ça 2 ans, je les avais à 40 et 50%, c'est à force de travailler sur moi et en suivant beaucoup de séminaires avec Philippe que mes niveaux d'estime et de confiance sont montés.

Je peux dire que je suis très fière de moi.

Aujourd'hui je sais que j'ai énormément de qualités.

Que je suis une personne magnifique, et que tout ce que j'entreprends je le réussis sans problème.

Waou ! Ça fait du Bien.

Merci à toi Philippe, tu es quelqu'un en qui j'ai entièrement confiance. Je t'admire, pour ce que tu es, c'est grâce à ton si haut niveau de vibration que je peux élever le mien.

Merci à vous tous, qui avez suivi ce séminaire avec moi, vous m'avez impressionnée et beaucoup aidé.

C'est grâce à votre amour, votre sincérité, que j'ai reçu tant de cadeaux je vous embrasse et vous aime tous.

Katia Bourquenez

Bonjour Philippe,

Au début, je voulais faire « l'éveil spirituel » mais les dates ne correspondaient pas alors je me suis inscrite pour « Mission de vie ». Je dois reconnaître que je devais d'abord effectuer ce stage pour mon développement personnel. C'est incroyable comment j'ai pu peaufiner mon projet de vie ainsi que ma mission à court, à moyen et à long termes. Grâce aux différentes méditations, j'ai eu la certitude que j'avais pris la bonne décision concernant ma nouvelle orientation professionnelle. La méditation la plus forte a été « l'enfant intérieur » car je suis remontée dans une de mes vies antérieures où j'ai découvert avec effarement que ma mission de vie choisie était juste. C'est-à-dire organiser un jour des stages sur la créativité afin de faire ressortir chez l'individu son côté artistique. J'en ai eu les larmes aux yeux.

Je te remercie Philippe d'avoir abordé ce thème lors des différentes méditations pour la 2ième fois car à la première séance je m'étais endormie à cause de ma position allongée. Là, j'ai écouté attentivement tes conseils, être assise et la connexion a été merveilleuse. En outre, les travaux écrits m'ont permis d'éclaircir mes idées et mes plans d'actions.

Lors de ce stage, j'ai appris également des autres car l'échange se faisait naturellement et dans le respect. Grâce aux questions pertinentes de Philippe, chacun a pu mieux creuser ses idées.

L'ambiance était parfaite entre les participants et le soir, après le repas, nous avons improvisé des petits divertissements : chants, cabaret, jeux. Nous avons beaucoup ri.

Je recommande à tout le monde de faire le stage « Mission de vie » car on n'est plus comme avant. Ainsi, j'ai acquis davantage d'assurance plus de 100 %.

Je me réjouis de relever chaque défi avec succès car je sais que je suis enseignable et que je suis très bien guidée. Chaque personne, chaque action croisent mon parcours de vie pour m'améliorer constamment dans la bonne direction.

Encore merci Philippe pour ce que tu fais, tu es un être de lumière.

Merci et gratitude. Dieu est !

Chistine Lellis

Bonjour Philippe,

J'ai osé faire le pas, je me suis autorisée à laisser mon fils et mon mari et j'ai pris la décision de participer au stage d'éveil spirituel de cet été!

Quel merveilleux cadeau je me suis fait!

Cette semaine pour moi, a été remplie de douceur, d'amour, de partages et de joie!

Les méditations m'ont aidé à lâcher des émotions, à accueillir, à ressentir et à rayonner cette lumière divine.à ÊTRE tout simplement.

C'est émouvant de se retrouver, et c'est merveilleux de sentir cette plénitude et cette présence d'amour en Soi, dans l'autre et partout!

Maintenant que j'ai « goûté » à tout cela et que j'ai les « outils » pour m'accomplir, je prends plaisir à méditer (aussi avec la musique), à me balader en conscience à la forêt et à manger en conscience.

Ma conscience s'ouvre petit à petit comme un éventail et je me sens de plus en plus libre, en accord avec mon être intérieur , en paix.

J'ai aussi aimé ressentir les différents plans de mon corps. ...physique, énergétique, émotionnel.

Je suis ravie d'avoir partagé tous ces magnifiques moments avec toutes les personnes présentes à ce stage et un GRAND MERCI, GRATITUDE à toi Philippe pour ton enseignement, ta générosité et ta présence précieuse.

Pensées lumineuses

Isabelle Marcellaro

Bonsoir Philippe et bonsoir à vous toutes et tous.

Voilà déjà un mois que ce magnifique stage est terminé et il me remplit encore de bonheur et je ne suis pas prête de l'oublier.

Vraiment l'endroit, l'hôtel, la nourriture exceptionnelle et la sympathie du personnel était au rendez-vous et m'ont séduite d'entrée. Un petit paradis dans un écrin de verdure, le top. J'ai tout de suite ressenti que j'allais me sentir bien.

Puis j'ai fait la connaissance de toi Philippe que je connaissais depuis peu et uniquement à travers les méditations et tes conférences, et du groupe 5 jours de pur bonheur que je n'ai pas vu passé d'ailleurs. J'étais au bon endroit, au bon moment, il n'y avait aucun doute pour moi.

Tout d'abord je vais commencer par toi Philippe que je remercie pour ta sympathie, ta patience, ton professionnalisme, ta connaissance qui semble infinie.

Bravo et merci pour tout ce que tu nous a donné, aussi bien en cours que tout au long des 5 jours. La qualité était là et nous l'avons tous appréciée.

Effectivement comme tu nous l'a dit, il y a un « avant » le séminaire et un « après ». Tout ne sera plus jamais comme avant ça c'est sur !!!

Puis le groupe et la présentation de chacun de nous. Alors là.....coup de baguette magique, comme le dit si bien Jacques, les premières barrières de certains préjugés tombent et les liens se resserrent et se soudent très rapidement.

Ce stage au niveau relationnel vibrait à haute fréquence d'humanisme, de compréhension, d'écoute, de partage et de respect d'autrui. Nous étions tous sur la même énergie et tout semblait limpide.

Un grand merci donc à Philippe et à vous toutes et tous qui avez participé à faire de ce stage un moment inoubliable de ma vie et le départ d'une nouvelle vie que je rêve depuis longtemps.

Avant le stage, même si j'avais un certain goût pour la thérapie, des peurs de ne pas être à la hauteur étaient présentes en moi et m'empêchaient d'avancer.

Depuis je dois vous dire que plus rien, ni personne ne m'arrête.

J'ai mis en place mon cabinet de thérapie et cerise sur le gâteau j'ai débloqué mon magnétisme que l'univers m'a fait don et quel bonheur tous les jours de faire du bien autour de moi. Je suis en quelque sorte sur un petit nuage et c'est si bon.

Je me félicite de m'avoir fait ce magnifique cadeau car je le vaut bien.

Je vous recommande de vous faire aussi ce cadeau lors d'un prochain stage.

J'en profite pour faire un petit coucou à tout le monde et pour vous dire que je vous aime.

Sylviane SALUSSOLIA

Bonjour Philippe, pour moi ce stage a changé ma vie. Tu nous avais annoncé qu'il y avait un « avant » et qu'il y aurait un « après » le stage.

Avant, je ne voyais pas vraiment ce qui pourrait changer à ce point.

Après, je confirme. J'y ai reçu et trouvé le petit élément clé qui me manquait depuis que je suis née.

Merci Philippe pour tout ce que tu nous as donné au cours de ce stage, merci d'avoir fait le chemin avant nous et de partager ton savoir et ton expérience et de les mettre au service de notre évolution. Je te suis infiniment reconnaissante.

Merci de nous avoir invités dans un endroit tellement beau « pour nous montrer que nous le valons bien ». Je pense comme toi que ça a joué dans le déclic, la prise de conscience.

Au risque de me répéter : « merci ».

Daisy Decoux

Un mois déjà que je me suis offert ce luxe de vivre cette semaine dans les Vosges dans ce magnifique hôtel bio SPA et je m'en remercie chaque jour.

Je suis encore baignée de cette ambiance douce et apaisante, qui allait de l'eau que l'on buvait chaque jour, jusqu'à la douceur de l'eau de la piscine, des repas végétariens que j'ai dégustés, de l'accueil du personnel et du cadre magnifique.

Grâce à ta bienveillance Philippe, ton sourire et aussi ton exigence – normal, tu avais un sacré challenge à réaliser – faire en sorte que les 15 personnes présentes à ton stage ne soient plus les mêmes après leur passage dans les Vosges.

Tu m'as épatée par ton savoir, ton aisance et ta passion à nous transmettre tes outils, tout ceci avec simplement devant toi une feuille quadrillée avec quelques notes, aucun support, pour animer 25 heures de coaching !

Sans parler des sollicitations lors des repas ou des pauses, tu as été d'une générosité absolue. Tout venait de ton cœur, de ton ressenti.

Ton coaching en or est déjà un énorme cadeau que tu nous fais. Mais de prendre 5 jours pour mettre en pratique les exercices que je faisais déjà seule à la maison n'ont rien de comparable.

A la fin de ce stage ma vision est claire sur ce que je veux et je suis persuadée que cela va aboutir à des résultats. Je souris parfois seule en repensant aux partages que nous avons eus durant cette semaine.

Je revois les visages s'illuminer au fur et à mesure que les jours passaient. Aux magnifiques projets que chacune des personnes a, des personnes extraordinaires et uniques.

Je profite de tous vous embrasser et vous dire que chaque matin lorsque je médite je ressens votre présence et votre amour.

Merci à toi Philippe de partager avec nous ton savoir et à vous tous d'avoir eu au même moment que moi cette envie de vivre cette expérience inoubliable qui marque le début de ma nouvelle vie.

Depuis ce stage je me sens pleine d'énergie, sereine et heureuse. GRATITUDE

Catherine Tschoumy

Bonjour Philippe,

Je voudrais te donner un témoignage, de ce que je vis, depuis le séminaire, mission de vie, auquel j'ai participé.

Je fais, tous les jours, les séances de visualisation que tu nous as envoyées, et je mets en application mon plan d'action, que tu nous as proposé de faire pendant le séminaire.

Du coup, je me sens merveilleusement bien.

- Tous les jours, j'ai un grand enthousiasme pour vivre ma journée.
- Je suis heureuse, joyeuse et j'ai plein d'énergie.
- Les gens qui me rencontrent, voient en moi de grandes transformations. Ils me posent des questions de comment ça se fait ?

Tout cela, je ne le vivais pas avant ce séminaire. Maintenant, j'ai l'impression de vivre ma vie pleinement. De faire, ce pourquoi je suis faite. Ma vie a maintenant pour moi du sens. Je sais pourquoi je me lève le matin. Chaque jour qui passe, est pour moi une grande joie.

Je veux te dire merci Philippe, pour ce séminaire et pour tout ce que tu fais pour nous aider à nous sentir mieux.

Katia

Bonsoir à tous,

Voilà maintenant 2 semaines que notre stage à la clairière s'est terminé. Une expérience émotionnelle, gustative, spirituelle, relationnelle qui restera très longtemps, je l'espère, gravée dans ma mémoire.

Permettez-moi de l'exprimer comme un film chronologique qui passe dans ma tête.

Le lieu tout d'abord.

A peine rentré dans cette magnifique zone préservée de ce parc naturel vosgien avec de la forêt à perte de vue, on se dit déjà au volant de sa voiture « ça va le faire »!

L'hôtel La Clairière.

Magnifique établissement digne de son standing.

Là où j'ai vraiment été ébloui, c'est par la qualité de sa restauration. Moi qui mange de la viande, j'ai pu aisément m'en passer en me délectant d'une explosion de saveurs gustatives. Intégrité, maturité et assaisonnement des produits top!!

Merci à toi Philippe de nous avoir trouvé ce coin de paradis exceptionnel!

Le groupe.

Français, suisses, belges de 16 à 75 ans. Belle diversité qui attise ma curiosité. Je me régale déjà. Après une première présentation de chacun, parfois laborieuse, parfois fluide, les premières barrières de certains préjugés tombent les unes après les autres. La cohésion du groupe devient vite très forte et l'on se surprend à réaliser au bout de deux jours déjà à quel point nous nous sentons familiers les uns des autres.

Au niveau relationnel, ce stage est un accélérateur à haute vitesse d'humanisme, d'écoute, de respect, d'authenticité et de compréhension d'autrui. On ne sait finalement jamais qui est véritablement l'autre, son parcours de vie qui l'a forgé et qu'il protège sous une couche de vernis que les conventions de la société « impose ».

Merci pour ce cadeau. Je pense déjà en retirer les bénéfices depuis 15 jours!

Les enseignements.

-Le passage de l'inconscience à la conscience.

-L'identification de son identité.

-Le projet de vie

-La vision claire.

Nous nous sommes tous donnés les moyens d'accéder à cette information grâce à toi Philippe.

Comme tu l'as dit, il y a un avant et un après.

Ma vision manque encore de clarté mais mon chemin s'est illuminé!

J'ai pris conscience que tout était déjà parfait.

J'ai placé deux objectifs concrets que je procrastinais et que je veux mettre en place d'ici la fin de l'année.

Merci à toi, Philippe pour tous les supports et le suivi que tu mets à notre disposition pour notre réalisation.

Engageons-nous dans l'application de ses enseignements par la discipline, la constance et la répétition pour nous et les autres car nous le valons bien!!

Je vous souhaite le meilleur pour le début du reste de votre vie.

Je vous aime.

Jacques Ruffer